



UN ESFUERZO

Viviendo con la difícil situación de estos momentos, luchando contra esta pandemia y sus consecuencias. La lucha para volver a sus cauces, la estamos combatiendo con una gran ayuda por vuestra parte en cuanto a la información se refiere, enviando varias formas de trabajo en cuanto actividades que solíamos hacer en el centro.

Hablando de la dificultad y sus problemas, no poder salir de casa en tanto tiempo cansa, y está causando muchas bajas en general. Fue una lástima no poder celebrar el día mundial del Parkinson.

Como enfermo de Parkinson, les diré que procuro, con lo que manda la neuróloga, en cuanto a medicamento y comida, cumplir con ello. A parte de ello, me voy a caminar y hacer los ejercicios que nos pasa el centro.