



MEMORIA 2019

ASOCIACIÓN PARKINSON GALICIA-CORUÑA

C.I.F.: G15582224

C/Jazmines, Nº 10

15008, A Coruña

981241100 – 618950128

info@parkinsongaliciacoruna.org

www.parkinsongaliciacoruna.org



SALUDO DEL PRESIDENTE

Los orígenes de la Asociación Parkinson Galicia-Coruña se remontan a 1996; a lo largo de estos años de andadura hemos realizado avances y crecido como entidad de referencia para las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, no sólo de la ciudad de A Coruña sino de comarcas limítrofes. Puede resultar complejo resumir en tan pocas líneas, la colaboración y participación llevada a cabo por las personas que formamos parte de esta asociación. Motivación, afán y empeño no han faltado en todos y cada uno de los proyectos previstos y realizados en el 2019.

Muchos fueron los objetivos cumplidos y los logros alcanzados, pero a pesar de ello, somos conscientes de que aún nos queda un largo camino por andar. Hemos valorado a nuevas personas afectadas de Párkinson y realizado numerosas intervenciones/atenciones con ellas y con sus familias, no obstante, debemos seguir trabajando incesantemente para alcanzar a un mayor número de personas siendo conocedores de los beneficios que aportan este tipo de intervenciones en las personas afectadas por enfermedades crónicas como es el caso.

Esperamos poder seguir contando con vosotros/as para alcanzar las nuevas metas ya que, el apoyo, colaboración e implicación de quienes nos ayudáis de forma voluntaria y de las empresas y entidades que cooperan con nuestro proyecto nos permiten seguir trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson. Os agradecemos a todos/as el esfuerzo y dedicación que nos brindáis y que nos dan fuerzas y ánimos para seguir luchando por la integración y plena inclusión social de este colectivo.

Un saludo.

Antonio Ferreiro Campelo.



¿QUIÉNES SOMOS?




HISTORIA

La Asociación Parkinson Galicia-Coruña es una entidad sin ánimo de lucro formada en el año 1996, por un grupo de enfermos/as de Parkinson y familiares en la ciudad de A Coruña, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por dicha enfermedad y favorecer su integración en la vida familiar, social y laboral.

Habiendo logrado grandes éxitos en sus años de andadura, podemos destacar que en el año 2012 se resuelve favorablemente la inscripción en el Registro de centros, servicios y establecimientos sanitarios de la Comunidad Autónoma de Galicia y en diciembre de 2015 fue **Declarada de Utilidad Pública** por la Vicepresidencia e Consellería de Presidencia, Administraciones Públicas e Xustiza; siendo esta certificación un claro ejemplo de calidad y transparencia.

Misión

Apoyar a los/as enfermos/as de Parkinson y a sus familiares y cuidadores/as para mejorar su calidad de vida, mediante:

-  Información y asesoramiento
-  Terapias rehabilitadoras específicas y asequibles
-  Sensibilización a la sociedad

Valores



Visión

Queremos ser una asociación de referencia, por su profesionalidad, que impulse la coordinación de todas las asociaciones de Parkinson gallegas, para conseguir llegar al mayor número posible de enfermos/as de Parkinson y poder mejorar su calidad de vida y la de sus respectivos/as familiares/cuidadores/as.



OBJETIVOS

Los objetivos que nuestra entidad se propone conseguir son los siguientes:

- Prestar una atención integral a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y a sus familias y/o cuidadores y allegados.
- Orientar y asesorar a las personas enfermas de Parkinson y familiares sobre las características de la enfermedad y cómo sobrellevar el día a día.
- Intervenir en la defensa de los intereses y derechos de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson ante toda clase de personas y entidades públicas o privadas.
- Auspiciar en la investigación y determinación de las causas de la enfermedad, su tratamiento y prevención.
- Desarrollar campañas educativas y sensibilizadoras a favor del enfermo/a de Parkinson.

TRANSPARENCIA

Todos los años, hacemos públicas las cuentas anuales a través de los canales de difusión habilitados para tal fin y también las exponemos ante la Asamblea general de socios/as anual.

Órganos de gobierno

La organización se distribuye de la siguiente forma:

JUNTA DIRECTIVA COMITÉ DE DIRECCIÓN

PRESIDENTE ANTONIO FERREIRO
SECRETARIA VINYET MIRET
TESORERO JULIO ADÁN

REHABILITACIÓN
DIRECTORA TÉCNICA
SANDRA GARCÍA

**PSICOLOGÍA
SANITARIA**
SABELA
BOUZAS

GESTIÓN
EVA IGLESIAS

COMUNICACIÓN
MILA OREIRO

**TRABAJO
SOCIAL**
MIRIAM
MANEIRO

FISIOTERAPIA
SANDRA
GARCÍA
INMA CASÁS
SARA
MOREIRAS
SONIA BLANCO

LOGOPEDIA
BELÉN CASTRO
M^º BELÉN
LÓPEZ

Base social

SOCIOS/AS

Nº DE SOCIOS EN 2019																
MES	ALTAS				BAJAS				VARIACIÓN				ACUMULADO			
	enf.	fam.	colab.	total	enf.	fam.	colab.	total	enf.	fam.	colab.	total	enf.	fam.	colab.	total
												Al 31/12/18	224	193	140	557
enero 2019	4	2	0	6	5	1	0	6	-1	1	0	0	223	194	140	557
febrero 2019	2	0	1	3	0	0	0	0	2	0	1	3	225	194	141	560
marzo 2019	2	3	2	7	0	0	0	0	2	3	2	7	227	197	143	567
abril 2019	4	0	2	6	19	4	3	26	-15	-4	-1	-20	212	193	142	547
mayo 2019	8	1	3	12	6	1	5	12	2	0	-2	0	214	193	140	547
junio 2019	11	1	0	12	3	0	0	3	8	1	0	9	222	194	140	556
julio 2019	9	0	0	9	1	0	0	1	8	0	0	8	230	194	140	564
agosto 2019	0	1	0	1	2	0	0	2	-2	1	0	-1	228	195	140	563
septiembre 2019	7	1	0	8	4	0	0	4	3	1	0	4	231	196	140	567
octubre 2019	2	0	1	3	4	0	0	4	-2	0	1	-1	229	196	141	566
noviembre 2019	2	2	1	5	9	14	0	23	-7	-12	1	-18	222	184	142	548
diciembre 2019	3	0	1	4	2	0	0	2	1	0	1	2	223	184	143	550
TOTALES	54	11	11	76	55	20	8	83	-1	-9	3	-7	223	184	143	550

En esta tabla se pueden observar las altas y bajas mensuales de socios/as.

*AF: Afectado/a, FA: Familiar y CO: Colaborador/a



JUNTA DIRECTIVA

- Presidente: Antonio Ferreiro Campelo (familiar de enfermo de Parkinson)



- Vicepresidenta: Ana Vidal Carro (familiar de enfermo de Parkinson)



- Vicepresidenta: Pilar Villarino Diéguez (enferma de Parkinson)



- Vicepresidente: José Manuel Sogués Vázquez (enfermo de Parkinson)



- Tesorero: Julio Adán Adán (enfermo de Parkinson)



- Secretaria: María Vinyet Miret Jansá (familiar de enfermo de Parkinson)



- Vicesecretario: Ángel Castañeda Cambón (enfermo de Parkinson)



☐ Vocales:

- María Jesús Ferreiro Viña (familiar de enfermo de Parkinson)



- María Carmen Fraga García (familiar de enfermo de Parkinson)



- Ana Pujalte Vidal (familiar de enfermo de Parkinson)



- José Luís Tubío Sayáns (enfermo de Parkinson)



- José Villar Prieto (familiar de enferma de Parkinson)



- José Luis Veiga Alvedro (enfermo de Parkinson)



PROFESIONALES CONTRATADOS

Propios:

- Sandra María García González (Directora Técnica y Fisioterapeuta)
- Eva María Iglesias Pérez (Responsable de Gestión y Administración)
- Inmaculada Casás Redondo (Fisioterapeuta)
- Sonia Blanco Martínez (Fisioterapeuta)
- Belén Castro Rey (Logopeda)
- M^a Belén López Ferreiro (Logopeda)
- Sabela Bouzas Liñares (Psicóloga)
- Miriam Maneiro Vila (Trabajadora Social)
- Milagros Oreiro Rodríguez (Comunicación)

Empresa externa:

- CARLOTA BRIONES MUIÑOS, Profesional que presta servicios de Logopedia.
- SARA MOREIRAS RODRÍGUEZ, Profesional que presta servicios de Fisioterapia.

¿QUÉ HACEMOS?

Fomentamos el tratamiento integral de la persona afectada de Parkinson; partiendo de que cada paciente es diferente y que la enfermedad avanza de forma distinta en cada persona, ofrecemos los siguientes servicios para atender a afectados/as y a sus familiares y/o cuidadores:

- **Información y asesoramiento**
- **Servicios de rehabilitación**
- **Formación**
- **Área de voluntariado**
- **Ocio y tiempo libre**
- **Difusión y Sensibilización**

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Facilitamos información sobre la enfermedad de Parkinson a afectados/as y familiares y/o a cualquier persona que la demande, así como también se ofrece información sobre el



funcionamiento de las actividades que llevamos a cabo en la Asociación Parkinson Galicia-Coruña.

El pasado 2019 hemos continuado notando las demandas de información continuando con el aumento que veníamos notando en los últimos años. Se ha facilitado información a aproximadamente 192 demandantes de ésta, vía mail, teléfono o presencialmente. Este incremento de demanda de información ha sido propiciado por la celebración de jornadas y charlas informativas, así como mediante las campañas que realizamos en relación al Día Mundial de Parkinson.

Como consecuencia de estas informaciones facilitadas por diferentes medios (teléfono, mail y presencial), hemos llevado a cabo 76 valoraciones, las cuales derivaron el altas de pacientes que comienzan sus terapias en nuestra entidad.

Estas informaciones que se dan son destacadas como muy positivas por los usuarios/as ya que se les ofrece, además:

- Asesoramiento personalizado
- Posibilidad de inicio de Terapias rehabilitadoras
- Apoyo a familiares
- Derivación a servicios especializados
- Información veraz y contrastada sobre la enfermedad



SERVICIOS DE REHABILITACIÓN

Mensualmente atendemos a una media de 150 usuarios/as que padecen la enfermedad de Parkinson, promoviendo la mejora de su calidad de vida. Estos servicios de rehabilitación abarcan:

FISIOTERAPIA

- FISIOTERAPIA GRUPAL.** Organizamos grupos de tratamiento integrados por enfermos/as que se encuentran en una situación clínica similar. Trabajamos aspectos como equilibrio, coordinación, postura y marcha.
- FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.** Desarrollamos sesiones individuales de tipo preventivo así como rehabilitador de patologías asociadas a la enfermedad (dificultades en la marcha, equilibrio, coordinación,...) y otros secundarios a ésta (lumbalgias, tendinitis, mialgias,...)
- FISIOTERAPIA A DOMICILIO.** Llevamos a cabo sesiones individuales en las cuales se trata a pacientes cuyo estado les impide acudir a tratamiento a la entidad, con el objetivo de mejorarles la calidad de vida y la de su entorno familiar.



- ❑ **FISIOTERAPIA EN PISCINA/HIDROTERAPIA.** Utilizamos el agua como recurso terapéutico idóneo para el tratamiento de pacientes en los primeros estadios de la enfermedad.
 - **FISIOTERAPIA EN PISCINA DE INICIO TEMPRANO.** Este año, como novedad hemos iniciado un grupo de hidroterapia para personas diagnosticadas de párkinson a una edad temprana.
- ❑ **ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN.** Promovemos los estiramientos de afectados/as y familiares con la finalidad de mantener nuestros músculos en condiciones óptimas y evitar calambres. La relajación contribuye a disminuir la ansiedad y la tensión emocional del paciente.
- ❑ **PILATES.** Continuamos desarrollando sesiones de Pilates grupales en las que se trabaja cuerpo y mente mediante movimientos suaves y lentos y ayudados por aparatos, consiguiendo lograr un control preciso del cuerpo de la forma más saludable y eficiente posible.
- ❑



FISIOTERAPIA							
2019							INTERV.
	Fisio grupal	Fisio indiv.	Fisio piscina	Fisio domic.	Taller estir.	Pilates	
Enero	89	69	20	1	18	7	1.144
Febrero	90	69	26	1	11	8	1.148
Marzo	77	68	28	1	12	6	1.052
Abril	73	76	26	1	11	6	1.040
Mayo	73	70	25	1	11	7	1.012
Junio	80	69	19	1	12		1.044
Julio	79	68	30	1	13	5	1.080
Agosto	77	66	0	1	10	6	924
Septiembre	80	70	28	1	12	7	1.084
Octubre	76	75	19	1	11	6	1.032
Noviembre	76	73	24	1	11	5	1.044
Diciembre	77	73	19	1	11	7	1.032
nº meses	12	12	11	12	12	12	
medias mensuales	79	71	24	1	12	6	
grupos	10		2		2	1	
sesiones/semana y grupo	2	1	1	1	1		
INTERVENCIONES	7.576	3.384	1.056	48	572	280	12.636



LOGOPEDIA

- ❑ **LOGOPEDIA GRUPAL.** Trabajamos la rehabilitación de los trastornos del habla y de la voz en la enfermedad, mediante el agrupamiento de personas enfermas en una situación terapéutica similar.
- ❑ **LOGOPEDIA INDIVIDUAL.** Desarrollamos sesiones individuales en las que trabajamos, de manera más específica, las alteraciones de voz y habla en los afectados por la enfermedad.
- ❑ **ESTIMULACIÓN COGNITIVA.** Llevamos a cabo sesiones en grupo en las que trabajamos la memoria, la lógica y la atención, entre otros aspectos que estimulan nuestra mente.
- ❑ **ESCRITURA.** Fomentamos sesiones en grupo cuyo objetivo es la rehabilitación y/o prevención de los trastornos de la comunicación escrita.





LOGOPEDIA						
2019						INTERV.
	Logo grupal	Logo individ.	Taller escritura	Taller estimul. cognitiva	Taller nuevas tecnologías	
Enero	90	40	22	23		1.060
Febrero	83	43	18	19		984
Marzo	85	40	20	19		996
Abril	82	40	20	20		976
Mayo	86	44	21	22		1.036
Junio	90	48	22	22		1.088
Julio	90	50	20	22		1.088
Agosto	87	54	19	21		1.072
Septiembre	93	51	21	18		1.104
Octubre	87	50	19	18		1.044
Noviembre	82	49	16	19		992
Diciembre	82	52	15	19		1.000
nº meses	12	12	12	12	12	
medias mensuales	86	47	19	20	0	
grupos	10		2	2	0	
sesiones/semana y grupo	2	1	1	1	1	
INTERVENCIONES	8.296	2.244	932	968	0	12.440

Siempre realizamos un **seguimiento** de la evolución de nuestros/as pacientes, de este modo vamos adaptando los objetivos terapéuticos a las nuevas situaciones y necesidades individuales, a la evolución de la patología y a cualquier otra circunstancia que pueda surgir a lo largo del curso de la enfermedad.



PSICOLOGÍA SANITARIA

La Enfermedad de Parkinson presenta una sintomatología muy variada, incluyendo un grupo de síntomas no motores relacionados con problemas emocionales (depresión, ansiedad, apatía, control de impulsos, etc.) así como cambios cognitivos (dificultades en la atención, memoria, percepción, etc.) Estos síntomas tienen un impacto negativo en la vida de las personas y en la evolución de la enfermedad, siendo, en ocasiones, tanto o más limitantes que los síntomas motores.

Los familiares y/o cuidadores de una persona con Enfermedad de Parkinson, pueden ver afectada su propia salud de forma indirecta, como consecuencia del impacto psicológico que conlleva esta situación y el gran desgaste emocional que conlleva ejercer este papel.

Por todo ello, es necesario contar con el servicio de un profesional de psicología con competencia, cualificación y formación para evaluar y tratar esta sintomatología; todo ello desde la confidencialidad y el respeto. La intervención psicológica es totalmente individualizada, siendo necesario conocer a la persona y su situación para poder proponer medidas terapéuticas.

El **objetivo general** es mejorar la calidad de vida del paciente y su familia, así como conseguir un mayor bienestar psicológico, siendo los **objetivos específicos**:

- Psicoeducación sobre la enfermedad y sus consecuencias.
- Mejorar el estado de ánimo.
- Ayudar en el proceso de aceptación y afrontamiento de la enfermedad.
- Entrenar habilidades emocionales, sociales y comunicativas.
- Ofrecer estrategias compensatorias ante las limitaciones que aparecen con la enfermedad.
- Evaluar posibles pérdidas cognitivas (memoria, atención, lenguaje,...).
- Promover conductas eficaces y saludables.
- Enseñar técnicas de relajación, aceptación, meditación,... destinadas a lograr la tranquilidad con uno/a mismo/a.



El servicio de psicología de la asociación ofrece sesiones individuales, de pareja o grupos de apoyo, según las necesidades de cada paciente.

A lo largo del 2019 hemos llevado a cabo **119 intervenciones** en terapia **grupal** y **91 intervenciones** en terapia **individual**.

A finales del año 2018 iniciamos un grupo de apoyo dirigido a afectados/as de enfermedad de Parkinson de inicio temprano, menores de 60 años. Desde la asociación consideramos necesario facilitar una vía de apoyo y encuentro para este colectivo, debido a las consecuencias negativas que pueden aparecer tras el diagnóstico de la Enfermedad de Parkinson en personas jóvenes, tanto en las relaciones familiares, de pareja, vida laboral, social así como expectativas y planes de futuro.

Estos grupos de apoyo son muy ricos para compartir recursos, intercambiar experiencias, ampliar las redes sociales y fomentar el apoyo psicosocial, en un ambiente cómodo y en el que cada persona puede sentirse escuchada y comprendida, dado que la mayoría están pasando por una situación con condiciones similares.

Como novedad en este año 2019 y analizando la repercusión positiva que la terapia grupal tiene en nuestros usuarios/as, se formaron otros dos grupos con personas en un estadio diferente de la enfermedad, con el objetivo de buscar, de nuevo, un ambiente de encuentro, apoyo e intercambio de experiencias y conocimientos.

TRABAJO SOCIAL

Desde el servicio de Trabajo Social ofrecemos **información, orientación y asesoramiento**, de manera personalizada, facilitando alternativas en los diferentes ámbitos que puedan verse afectados por la enfermedad de Parkinson (social, familiar, prestaciones, ocio, etc.).

El servicio, gratuito, trata de paliar posibles dificultades y mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Parkinson y sus familiares, previniendo el **aislamiento y la exclusión social**.

Actividades:

- Información de la entidad y servicios.
- Entrevistas de primera acogida.
- Entrevistas individuales y familiares de atención social.
- Acompañamientos.
- Seguimiento personalizado, presencial o telefónicamente.



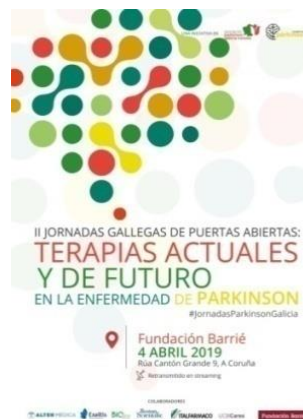
A lo largo de 2019 hemos desarrollado, aproximadamente, 65 intervenciones sociales.

FORMACIÓN

Como se ha detallado anteriormente, el Parkinson es una patología que cursa con una sintomatología muy variada, por lo que resulta de gran utilidad el tener formación sobre ella y una serie de pautas que ayuden, tanto al propio/a afectado/a, como a sus familiares, a que la enfermedad tenga el menor impacto posible en su vida diaria. Durante el 2019 se han llevado a cabo las siguientes sesiones formativas:

-Formación para cuidadores/as y afectados/as

- “II Jornadas Gallegas de Puertas Abiertas: Terapias Actuales y de Futuro en la enfermedad de Parkinson”**
 - Jueves 04/04/2019, a las 19:00 horas.
 - En la Sede de la Fundación Barrié. A Coruña



- Taller “El papel de la mente en la enfermedad de Parkinson”**
 - Martes, 23/04/2019, a las 19:00 horas.
 - En la sede de la Asociación.
 - Impartida por Sabela Bouzas Liñares (Psicóloga).
 - Asistieron 32 personas.



- Formación para estudiantes

Tenemos suscritos convenios de colaboración con las Facultades de Fisioterapia y Logopedia de la Universidad de A Coruña, mediante las cuales nos envían alumnado para la realización de prácticas con la finalidad de formarse sobre el correcto abordaje de esta patología para su futuro profesional.



Alumnado de fisioterapia



Alumnado de Logopedia

- Formación del personal

Los cursos de formación realizados por nuestro personal fueron los siguientes:

❑ Consello Asesor de Pacientes - SERGAS

- ❑ Jueves 17 de enero.
- ❑ En la sede del SERGAS, San Lázaro, Santiago de Compostela.
- ❑ Asistió Eva Iglesias (Responsable de gestión y administración).

❑ Consello local de saúde – Ayuntamiento da Coruña

- ❑ Miércoles 23 de enero.
- ❑ En el Ayuntamiento de A Coruña.
- ❑ Asistió Miriam Maneiro Vila (Trabajadora Social).



Más social comunicación: Consultoría en comunicación externa; taller de Plan de comunicación

- Lunes 25 de febrero de 2019.
- En la sede de la Fundación Barrié.
- Asistieron Sandra García y Belén Castro.



Go to meeting, Federación Española de Parkinson

- Asistimos en diversas convocatorias a lo largo del año y enviamos la documentación pertinente para la elaboración de protocolos de todas las disciplinas: Psicología, Logopedia, Fisioterapia y Trabajo Social.

Formación Bomba de apomorfina

- Jueves 26 de Septiembre de 2019.
- En la sede de la Asociación.
- Asisten todas las empleadas.
- Impartida por enfermera especializada del SERGAS.



3ª Masterclass aula Parkinson

- Lunes 2 de Diciembre de 2019.
- A través de Go to meeting.
- Objetivos: promoción y apoyo a la investigación, así como necesidades detectadas por las asociaciones.
- Asisten Eva Iglesias y Miriam Maneiro.

Participación IV Mesa Observadores

- Martes 3 de Diciembre 2019.
- A través de Go to meeting.
- Objetivos: Establecer protocolos de actuación conjunta, entre la federación y las asociaciones, identificar las necesidades y prioridades sobre investigación social en párkinson detectadas desde el movimiento asociativo.
- Asistieron Eva Iglesias y Miriam Maneiro.



VOLUNTARIADO

El voluntariado es un recurso muy importante dentro de nuestra entidad; nos facilita poder proporcionarle al enfermo/a de Parkinson y a su familia una mejor calidad de vida.

En la actualidad contamos con **37 personas** que colaboran como voluntariado estable, gracias a las cuales podemos seguir desarrollando algunas de nuestras actividades; también colaboran con nuestra entidad en actividades puntuales **aproximadamente 90 personas**; las cuales participan en los siguientes programas:

- ❑ **Órgano de gobierno:** Las personas que forman parte de la Junta Directiva se encargan desinteresadamente de labores organizativas y captación de recursos a través de sus contactos y otros medios.
- ❑ **Acompañamiento** a personas afectadas de Parkinson en situaciones y necesidades puntuales y, también, durante la actividad de Psicología grupal con familiares de enfermos/as.
- ❑ **Ocio y tiempo libre:** Colaboran con nuestra entidad en actividades tipo “Pasiño a Pasiño”, comidas, meriendas, actividades lúdicas, etc.
- ❑ **Sensibilización y divulgación informativa:** Participan en diferentes campañas informativas, tanto con motivo del día Mundial de Parkinson como otras campañas, jornadas, conferencias, charlas...
- ❑ Ayudan en la **difusión** de la enfermedad y de nuestras actividades, mediante la página WEB, redes sociales, diseño de cartelería,...
- ❑ **Apoyo y colaboración** en las terapias que ofrecemos en la asociación.



Voluntarios, voluntarias y profesionales en la III Carreira y Andaina Solidaria por el Parkinson
Nuestra asociación se encuentra inscrita en el registro de entidades de acción voluntaria de la Xunta de Galicia con el nº O-594 desde el año 2011.



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Laconada de carnaval

- Sábado 9 de Marzo 2019.
- En el restaurante Boavista
- Asistieron 53 personas



Concierto de Amizades a favor de nuestra entidad

- Viernes 12 de Abril de 2019 a las 19:30 h.
- En el auditorio Ágora de A Coruña.



Merienda de agradecimiento a voluntarios/as

- Viernes 3 de mayo de 2019
- En el Centro Cívico de Elviña.
- Acudieron 72 voluntarios/as.



Participación en el Proyecto “Museo en movimiento” encaixando a Luís Seoane

- 23/05/2019 a las 18:00 horas.
- 1ª sesión en la sede de la Asociación. Se informa sobre la vida del artista con la finalidad de estimular a los/as participantes y vincularlos con las obras que se muestren.
- Participaron 10 personas que asisten a la terapia de escritura.

Participación en el Proyecto “Museo en movimiento” encaixando a Luís Seoane

- 30/05/2019 a las 18:00h.
- En la sede de la Asociación, se ha realizado un taller relacionado con lo visto en primera sesión. Hemos elaborado un gran rompecabezas a partir de piezas que colorearon y recompusieron.
- Formaron parte de esta actividad las 10 personas que asisten a la terapia de escritura.



Pasiño a pasiño

- 14 de junio a las 17:00h.
- Desde la Fuente de los surfistas a la Casa de los peces - A Coruña.
- Asistieron 53 personas entre afectados/as, familiares, voluntarios/as.





❑ Pasiño a pasiño

- ❑ Viernes 5 de julio a las 17:00h.
- ❑ Desde la Dársena (Parrote) a la Torre de control marítimo.
- ❑ Asistieron 27 personas.



❑ Pasiño a pasiño Dársena de la marina

- ❑ Viernes 2 de agosto de 2019 a las 16:30h.
- ❑ Realizamos una ruta en barcopor la bahía de A Coruña; saliendo del Parrote, hasta el Castillo de San Antón, costa de Seixo Branco (Oleiros), frente de Mera, Santa Cruz, Bastiagueiro, Santa Cristina y Oza para volver al muelle coruñés.
- ❑ Acudieron 68 personas entre afectados/as, familiares y voluntarias/os.



❑ Pasiño a pasiño

- ❑ Viernes 13 de Septiembre a las 17:00h.
- ❑ Desde las esclavas al Muncyt, Museo - A Coruña.
- ❑ Asistieron 22 personas entre afectados/as, familiares y voluntarios/as.



❑ Visita a las instalaciones de Inditex

- ❑ Viernes 4 de octubre de 2019.
- ❑ Participaron 20 personas.



❑ Visita al museo de bellas artes

- ❑ Jueves 7 de noviembre a las 12:30h.
- ❑ Asistieron 23 personas



Comida de Navidad

- Sábado 14 de Diciembre de 2019.
- A Penela, A Coruña.
- Acudieron 73 personas.



DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

La Asociación Parkinson Galicia-Coruña tiene como fin estatutario dar a conocer la enfermedad a la ciudadanía, entidades públicas y/o privadas, profesionales, personas enfermas, familias...

La forma de llevar a cabo esta difusión y sensibilización es mediante:

- Página web: <http://parkinsongaliciacoruna.org/>
- Redes sociales: <https://www.facebook.com/parkinsongalicia> y <https://twitter.com/ASOPAR>
- Memoria anual
- Actividades, organización de eventos y campañas (Día Mundial, charlas, talleres...)
- Otros elementos: anuncios, cartas, guías, folletos, correos electrónicos...

A finales de 2019 contamos con 2372 seguidores en Facebook y 1998 en TWITTER. Nuestras notificaciones de Google+ han sido visitadas por 69000 veces y tenemos 26 seguidores.

Entre las campañas y actividades realizadas de difusión y sensibilización podemos destacar:

- Presentación de nuestra Asociación en los Centros de Salud de A Coruña y Ayuntamientos limítrofes.**
 - Jueves 24 de Octubre 2019.
 - Centro de salud de Abaño.
 - Hace la presentación Sandra García Fisioterapeuta de la Asociación.



❑ **Mesas informativas y peticionarias:**

- ❑ **A Coruña:** Jueves, 11/04/2019 de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:30 h en calles y espacios públicos de la ciudad de A Coruña.
- ❑ **Betanzos:** Domingo, 16/04/2019, de 10:00 a 14:00 h en el campo de la feria.



❑ **“III Carreira solidaria e andaina polo Parkinson”**

- ❑ Domingo 27 de octubre de 2019 a las 10:30 horas.
- ❑ Paseo marítimo O Burgo, Culleredo.
- ❑ 600 inscritos/as arropados por multitud de personas que los/as acompañaron.



- ❑ **Participación en el acto conmemorativo del Día de la discapacidad “ Todos baixo o mesmo paraguas”**



- ❑ Martes 3 de Diciembre a las 12:00 horas.
- ❑ Plaza de María Pita.
- ❑ Asisten 28 personas entre afectados/as y familiares.

PUBLICIDAD Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- ❑ **Carteles:** Del 3 al 10 de abril de 2018, en los autobuses del servicio urbano de Tranvías de A Coruña y durante todo el año, en farmacias y centros médicos, sociales y cívicos de A Coruña.
- ❑ **Dípticos:** Durante todo el año, en farmacias y centros de salud, y también en los centros sociales y cívicos de A Coruña.
- ❑ **Medios de Comunicación:** Durante el año 2019 nuestra entidad ha sido mencionada en la prensa en multitud de ocasiones. Entre ellas podemos destacar:

<https://www.lespanol.com/quincemil/articulos/actualidad/la-carrera-del-parkinson-del-culleredo-reunio-hoy-a-600-personas>



<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/04/04/parkinson-enfermedad-diferente-paciente/00031554383367040334674.htm>

ACORUÑA

«El párkinson es una enfermedad diferente en cada paciente»

Diego Santos, neurólogo del Chuac, confía en el avance de los estudios de inmunoterapia para desarrollar una cura



Diego Santos García (León, 1978) es neurólogo en el Chuac «desde el 16 de enero», apunta este facultativo que se hizo

Direct.
Seguros
Asegura tu

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/sociedad/2019/12/17/enfermedades-pediatricas-raras-parkinson/00031576579184123686528.htm>

SOCIEDAD

Proyectos apoyados por la Fundación Barrié y Roviralta: del diagnóstico de enfermedades raras en niños a «apps» contra el párkinson

Siete iniciativas de organizaciones que prestan servicios sociales en Galicia son impulsadas de forma conjunta por las dos entidades



Siete proyectos de entidades prestadoras de servicios sociales de Galicia han sido seleccionados por la Fundación Barrié y la Fundación Roviralta, que los financiarán con 50.000 euros. Se trata de la cuarta convocatoria de proyectos impulsada conjuntamente por ambas, y tiene como

Interflora



CONVENIOS DE COLABORACIÓN Y FINANCIADORES



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA,
EMPREGO E INDUSTRIA

Fundación Barrié



CaixaBank

