

2018

# MEMORIA



**ASOCIACIÓN PARKINSON GALICIA-CORUÑA**

**C.I.F.: G15582224**

**C/Jazmines, N° 10**

**15008, A Coruña**

**981241100 – 618950128**

**[info@parkinsongaliciacoruna.org](mailto:info@parkinsongaliciacoruna.org)**

**[www.parkinsongaliciacoruna.org](http://www.parkinsongaliciacoruna.org)**





Saludo del Presidente  
página 4



Quiénes somos  
página 5



Qué hacemos  
página 10



Convenios y financiadores  
página 31



Cuentas anuales  
página 32

## SALUDO DEL PRESIDENTE

Es difícil resumir, en tan pocas líneas, todo el amor, esfuerzo y dedicación que, las personas que formamos esta gran familia, pusimos en cada uno de nuestros proyectos, día tras día, durante el 2018.

A lo largo de este año, hemos llevado a cabo más de **26.000** terapias de rehabilitación y atendido a más de **557** familias. Pero aún nos queda mucho trabajo por hacer. Somos conscientes de ello y vamos a seguir trabajando incansablemente para llegar, cada vez a más familias que conviven con la enfermedad de Parkinson; porque sabemos del gran impacto positivo que tiene nuestro trabajo en la vida de las personas.

Lo que no podemos contabilizar es todo el cariño y apoyo que hemos recibido por parte de nuestros/as voluntarios/as, empresas y asociaciones colaboradoras, seguidores en redes sociales y por supuesto, el de nuestros/as socios/as.

Precisamente este fue el cariño con el que me recibió esta gran familia, cuando en julio asumí la presidencia, recibiendo el testigo de las manos de Ana María Vidal, quien con el apoyo del resto de la Junta Directiva, lideró la Asociación durante los últimos 8 años. Solo puedo agradecerle, de corazón, todo el compromiso que ha depositado en este proyecto, gracias al cual, hoy por hoy, somos lo que somos.

Ya por último, quiero aprovechar esta Memoria para decirlos a todos ¡GRACIAS! Por apoyarnos, por implicaros y por hacer de la Asociación Párkinson Galicia – Coruña la maravillosa familia que es a día de hoy.

Un saludo.

Antonio Ferreiro Campelo.



## ¿QUIÉNES SOMOS?




### HISTORIA

La Asociación Parkinson Galicia-Coruña es una entidad sin ánimo de lucro formada en el año 1996, por un grupo de enfermos/as de Parkinson y familiares en la ciudad de A Coruña, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por dicha enfermedad y favorecer su integración en la vida familiar, social y laboral.

Habiendo logrado grandes éxitos en sus años de andadura, podemos destacar que en el año 2012 se resuelve favorablemente la inscripción en el Registro de centros, servicios y establecimientos sanitarios de la Comunidad Autónoma de Galicia y en diciembre de 2015 fue **Declarada de Utilidad Pública** por la Vicepresidencia e Consellería de Presidencia, Administraciones Públicas e Xustiza; siendo esta certificación un claro ejemplo de calidad y transparencia.

### Misión

Apoyar a los/as enfermos/as de Parkinson y a sus familiares y cuidadores/as para mejorar su calidad de vida, mediante:

-  Información y asesoramiento
-  Terapias rehabilitadoras específicas y asequibles
-  Sensibilización a la sociedad

### Valores



### Visión

Queremos ser una asociación de referencia, por su profesionalidad, que impulse la coordinación de todas las asociaciones de Parkinson gallegas, para conseguir llegar al mayor número posible de enfermos/as de Parkinson y poder mejorar su calidad de vida y la de sus respectivos/as familiares/cuidadores/as.



## OBJETIVOS

Los objetivos que nuestra entidad se propone conseguir son los siguientes:

- Prestar una atención integral a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y a sus familias y/o cuidadores y allegados.
- Orientar y asesorar a las personas enfermas de Parkinson y familiares sobre las características de la enfermedad y cómo sobrellevar el día a día.
- Intervenir en la defensa de los intereses y derechos de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson ante toda clase de personas y entidades públicas o privadas.
- Auspiciar en la investigación y determinación de las causas de la enfermedad, su tratamiento y prevención.
- Desarrollar campañas educativas y sensibilizadoras a favor del enfermo/a de Parkinson.

## TRANSPARENCIA

Todos los años, nuestra entidad hace públicas las cuentas anuales a través de los canales de difusión habilitados para tal fin y también las expone ante la asamblea general de socios/as anual.

### Órganos de gobierno

La organización de nuestra entidad se distribuye de la siguiente forma:



## Base social

Nº DE SOCIOS EN 2018																					
MES	ALTAS				BAJAS				VARIACIÓN				ACUMULADO								
	enf.	fam.	colab.	total	enf.	fam.	colab.	total	enf.	fam.	colab.	total	enf.	fam.	colab.	total					
																	Al 31/12/2017	206	173	135	514
enero 2018	6	2	7	15	2	0	1	3	4	2	6	12	210	175	141	526					
febrero 2018	3	3	0	6	10	5	2	17	-7	-2	-2	-11	203	173	139	515					
marzo 2018	4	2	0	6	0	0	0	0	4	2	0	6	207	175	139	521					
abril 2018	9	4	0	13	1	0	0	1	8	4	0	12	215	179	139	533					
mayo 2018	6	2	0	8	2	1	0	3	4	1	0	5	219	180	139	538					
junio 2018	6	2	0	8	4	0	0	4	2	2	0	4	221	182	139	542					
julio 2018	7	2	0	9	3	1	0	4	4	1	0	5	225	183	139	547					
agosto 2018	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	226	183	139	548					
septiembre 2018	7	3	0	10	3	0	0	3	4	3	0	7	230	186	139	555					
octubre 2018	8	4	0	12	2	0	0	2	6	4	0	10	236	190	139	565					
noviembre 2018	9	8	3	20	18	4	4	26	-9	4	-1	-6	227	194	138	559					
diciembre 2018	0	0	2	2	3	1	0	4	-3	-1	2	-2	224	193	140	557					
<b>TOTALES</b>	<b>66</b>	<b>32</b>	<b>12</b>	<b>110</b>	<b>48</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>67</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>43</b>	<b>224</b>	<b>193</b>	<b>140</b>	<b>557</b>					

### SOCIOS/AS

En esta tabla se pueden observar las altas y bajas mensuales de socios/as.

\*AF: Afectado/a, FA: Familiar y CO: Colaborador/a



## JUNTA DIRECTIVA

- ❑ Presidente: Antonio Ferreiro Campelo (familiar de enfermo de Parkinson)



- ❑ Vicepresidenta: Ana Vidal Carro (familiar de enfermo de Parkinson)



- ❑ Vicepresidenta: Pilar Villarino Diéguez (enferma de Parkinson)



- ❑ Vicepresidente: José Manuel Sogués Vázquez (enfermo de Parkinson)



- ❑ Tesorero: Julio Adán Adán (enfermo de Parkinson)



- ❑ Secretaria: María Vinyet Miret Jansá (familiar de enfermo de Parkinson)





- ❑ Vicesecretario: Ángel Castañeda Cambón (enfermo de Parkinson)



- ❑ Vocales:

- María Jesús Ferreiro Viña (familiar de enfermo de Parkinson)



- María Carmen Fraga García (familiar de enfermo de Parkinson)



- Ana Pujalte Vidal (familiar de enfermo de Parkinson)



- José Luís Tubío Sayáns (enfermo de Parkinson)



- José Villar Prieto (familiar de enferma de Parkinson)



- José Luis Veiga Alvedro (enfermo de Parkinson)



## PROFESIONALES CONTRATADOS

### Propios:

- Sandra María García González (Directora Técnica y Fisioterapeuta)
- Eva María Iglesias Pérez (Responsable de Gestión y Administración)
- Inmaculada Casás Redondo (Fisioterapeuta)
- Yulyya Semivolkova Semivolkova (Fisioterapeuta)
- Sara Moreiras Rodríguez (Fisioterapeuta)
- Belén Castro Rey (Logopeda)
- M<sup>a</sup> Belén López Ferreiro (Logopeda)
- Sabela Bouzas Liñares (Psicóloga)
- Miriam Maneiro Vila (Trabajadora Social)
- Milagros Oreiro Rodríguez (Comunicación)

### Empresa externa:

- Hablar y Hablar, S.L.U. Prestación de servicios de Logopedia.

## ¿QUÉ HACEMOS?

En nuestra entidad fomentamos el tratamiento integral de la persona afectada de Parkinson; partiendo de que cada paciente es diferente y que la enfermedad avanza de forma distinta en cada persona, ofrecemos los siguientes servicios para atender a afectados/as y a sus familiares y/o cuidadores:

- **Información y asesoramiento**
- **Servicios de rehabilitación**
- **Formación**
- **Área de voluntariado**
- **Ocio y tiempo libre**
- **Difusión y Sensibilización**



## INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Transmitimos gratuitamente a personas diagnosticadas de Parkinson, familiares y/o cualquier persona que demande, información sobre la enfermedad y el funcionamiento de la Asociación Parkinson Galicia-Coruña.

En el pasado 2018 hemos continuado notando el incremento de solicitudes de información. Dimos atención a aproximadamente 106 demandantes de ésta, vía mail, teléfono o presencialmente. Este incremento de demanda de información ha sido propiciado por la puesta en marcha de la página web, nuestro papel más activo en las redes sociales, las visitas a los Centros de Salud para darnos a conocer, así como mediante las campañas que realizamos en relación al Día Mundial de Parkinson.

Fruto de esta comunicación a través de los diferentes medios, hemos llevado a cabo 65 valoraciones de personas afectadas por la enfermedad de Parkinson. La gran mayoría de las valoraciones han derivado en nuevas altas de usuarios/as en terapias, siendo una minoría las derivaciones efectuadas a servicios especializados en la patología que acompaña al Parkinson.

Las personas interesadas valoran y destacan este tipo de atención, al ofrecerles:

- Información y asesoramiento
- Terapias rehabilitadoras
- Apoyo a familiares
- Derivación a servicios especializados
- Publicaciones de información sobre la enfermedad



## SERVICIOS DE REHABILITACIÓN

Nuestra Asociación atiende una media mensual de 150 usuarios/as que padecen la enfermedad de Parkinson, promoviendo la mejora de su calidad de vida. Estos servicios de rehabilitación abarcan:

### **FISIOTERAPIA**

- FISIOTERAPIA GRUPAL.** Organizamos grupos de tratamiento integrados por enfermos/as que se encuentran en una situación clínica similar. Trabajamos aspectos como equilibrio, coordinación, postura y marcha.
- FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.** Desarrollamos sesiones individuales de tipo preventivo así como rehabilitador de patologías asociadas a la enfermedad (dificultades en la marcha, equilibrio, coordinación,...) y otros secundarios a ésta (lumbalgias, tendinitis, mialgias,...)
- FISIOTERAPIA A DOMICILIO.** Llevamos a cabo sesiones individuales en las cuales se trata a pacientes cuyo estado les impide acudir a tratamiento a la entidad, con el objetivo de mejorarles la calidad de vida y la de su entorno familiar.
- FISIOTERAPIA EN PISCINA/HIDROTERAPIA.** Utilizamos el agua como recurso terapéutico idóneo para el tratamiento de pacientes en los primeros estadios de la enfermedad.



❑ **ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN.** Promovemos los estiramientos de afectados/as y familiares con la finalidad de mantener nuestros músculos en condiciones óptimas y evitar calambres. La relajación contribuye a disminuir la ansiedad y la tensión emocional del paciente.

❑ **PILATES.** Hemos implantado sesiones de Pilates grupales en las que se trabaja cuerpo y mente mediante movimientos suaves y lentos y ayudados por aparatos, consiguiendo lograr un control preciso del cuerpo de la forma más saludable y eficiente posible.



FISIOTERAPIA							
2018	Fisio grupal	Fisio indiv.	Fisio piscina	Fisio domic	Taller estir.	Pilates	INTERV.
	enero	89	69	20	1	18	
febrero	87	68	20	1	16	7	1.116
marzo	90	72	21	2	16	7	1.164
abril	93	70	21	2	16	7	1.180
mayo	95	75	21	2	17	7	1.220
junio	94	77	21	2	19	7	1.228
julio	92	80	21	2	18	8	1.220
agosto	87	75		2	19	7	1.080
septiembre	91	79	22	1	17	7	1.204
octubre	83	74	21	1	12	7	1.096
noviembre	89	70	22	2	13	6	1.140
diciembre	86	68	20	2	12	6	1.096
<b>nº meses</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	
<b>medias mensuales</b>	<b>90</b>	<b>73</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	
<b>grupos</b>	<b>10</b>		<b>2</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>sesiones/semana y grupo</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
<b>INTERVENCIONES</b>	<b>8.608</b>	<b>3.508</b>	<b>920</b>	<b>80</b>	<b>772</b>	<b>332</b>	<b>13.888</b>



## LOGOPEDIA

- ❑ **LOGOPEDIA GRUPAL.** Trabajamos la rehabilitación de los trastornos del habla y de la voz en la enfermedad, mediante el agrupamiento de personas enfermas en una situación terapéutica similar.
- ❑ **LOGOPEDIA INDIVIDUAL.** Desarrollamos sesiones individuales en las que trabajamos, de manera más específica, las alteraciones de voz y habla en los afectados por la enfermedad.
- ❑ **ESTIMULACIÓN COGNITIVA.** Llevamos a cabo sesiones en grupo en las que trabajamos la memoria, la lógica y la atención, entre otros aspectos que estimulan nuestra mente.
- ❑ **ESCRITURA.** Fomentamos sesiones en grupo cuyo objetivo es la rehabilitación y/o prevención de los trastornos de la comunicación escrita.



<b>LOGOPEDIA</b>					
<b>2018</b>					<b>INTERV.</b>
	Logo grupal	Logo individ.	Taller escritura	Taller estimul. cognitiva	
enero	90	40	22	23	<b>1.060</b>
febrero	84	44	19	22	<b>1.012</b>
marzo	88	45	19	24	<b>1.056</b>
abril	90	46	21	25	<b>1.088</b>
mayo	96	46	22	25	<b>1.140</b>
junio	94	47	22	25	<b>1.128</b>
julio	95	46	21	23	<b>1.120</b>
agosto	96	45	19	24	<b>1.120</b>
septiembre	90	44	22	23	<b>1.076</b>
octubre	87	42	20	20	<b>1.024</b>
noviembre	92	44	20	20	<b>1.072</b>
diciembre	91	42	19	19	<b>1.048</b>
<b>nº meses</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	
<b>medias mensuales</b>	<b>91</b>	<b>44</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	
<b>grupos</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>sesiones/semana y grupo</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>INTERVENCIONES</b>	<b>8.744</b>	<b>2.124</b>	<b>984</b>	<b>1.092</b>	<b>12.944</b>

En los Servicios de Rehabilitación ofertados realizamos un **seguimiento** continuado de la evolución de todos nuestros/as pacientes, de este modo podemos adaptar los objetivos terapéuticos a las nuevas situaciones y necesidades individuales, a la evolución de la patología y a cualquier otra circunstancia que pueda surgir a lo largo del curso de la enfermedad.



## PSICOLOGÍA SANITARIA

El Parkinson puede conllevar problemas emocionales y cognitivos como apatía, ansiedad, depresión, etc. Estos síntomas interfieren negativamente en la vida de la persona enferma y también en la de sus allegados.

El psicólogo es el profesional cualificado y formado para evaluar, entender y tratar estos síntomas con empatía, respeto, profesionalidad y comprensión.

Cada paciente (sea enfermo/a de Parkinson, familiar o cuidador/a) será tratado de forma personalizada e íntima cumpliendo los objetivos de mejora propuestos.

El **objetivo general** es mejorar la calidad de vida del paciente y su familia, así como conseguir un mayor bienestar psicológico, siendo los **objetivos específicos**:

- Mejorar el estado de ánimo.
- Entender la enfermedad y lo que supone (psicoeducación).
- Ayudar a aceptar la enfermedad y la "nueva situación" que trae consigo.
- Evaluar posibles pérdidas cognitivas asociadas a la enfermedad (memoria, atención, lenguaje,...) y ejercitarse mentalmente.
- Aprender estrategias compensatorias ante las limitaciones que aparecen con la enfermedad.
- Entrenar habilidades emocionales, sociales y comunicativas.
- Aprender conductas eficaces y saludables.
- Aprender técnicas de relajación, aceptación, meditación,... destinadas a lograr la tranquilidad con uno/a mismo/a.



Ofrecemos sesiones de tratamiento individual, en pareja o grupales según las necesidades de cada paciente.

Durante el año 2018 se han llevado a cabo **119 intervenciones** en terapia **grupal** y **91 intervenciones** en terapia **individual**.

## TRABAJO SOCIAL

Desde el servicio de Trabajo Social ofrecemos **información, orientación y asesoramiento**, de manera personalizada, facilitando alternativas en los diferentes ámbitos que puedan verse afectados por la enfermedad de Parkinson (social, familiar, prestaciones, ocio, etc.).

El servicio, gratuito, trata de paliar posibles dificultades y mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Parkinson y sus familiares, previniendo el **aislamiento y la exclusión social**.

### Actividades:

- Información de la entidad servicios.
- Entrevistas de primera acogida.
- Entrevistas individuales y familiares de atención social.
- Acompañamientos.
- Seguimiento personalizado, presencial o telefónicamente.



A lo largo de 2018 hemos desarrollado, aproximadamente, 85 intervenciones sociales.



## FORMACIÓN

Como se ha detallado anteriormente, el Parkinson es una patología que cursa con una sintomatología muy variada, por lo que resulta de gran utilidad el tener formación sobre ella y una serie de pautas que ayuden, tanto al propio/a afectado/a, como a sus familiares, a que la enfermedad tenga el menor impacto posible en su vida diaria. **A lo largo del año 2018 hemos llevado a cabo las siguientes sesiones formativas:**

### - Formación para cuidadores/as y afectados/as

#### ❑ "Taller de disfagia"

- ❑ Lunes 16/04/2018, a las 19:00 horas.
- ❑ En la Sede de la Fundación Barrié. A Coruña
- ❑ Impartida por Belén Castro Rey (logopeda).
- ❑ Asistieron 95 personas.



#### ❑ "Taller de Prevención de Caídas"

- ❑ Martes, 24/04/2018, a las 19:00 horas.
- ❑ En la sede de la Fundación Barrié. A Coruña
- ❑ Impartida por Sandra García González (fisioterapeuta).
- ❑ Asistieron 101 personas.





## ❑ “Taller EduPark para enfermos/as de Parkinson”

- ❑ 8 sesiones de 90 minutos desarrolladas de Febrero a Marzo.
- ❑ En la sede de la Asociación
- ❑ Impartida por Sabela Bouzas (psicóloga)
- ❑ Asistieron 16 personas.



asociación parkinson galicia-coruña

### Taller EduPark

¿Te gustaría saber más sobre la enfermedad de Parkinson?  
¿Sabes manejar el estrés o afrontar situaciones difíciles?  
¿Te gustaría sentirte más apoyado/a?

**¡ De febrero a marzo!**  
Los viernes de 18:00h a 19:30h.

Apúntate en la oficina o llámanos  
(taller gratuito)

Tel: 981 241 100-618 950 128  
info@parkinsongaliciacoruna.org

## ❑ “Cuidando al cuidador”

- ❑ 4 sesiones de 90 minutos desarrolladas de octubre a noviembre
- ❑ En la sede de la Asociación
- ❑ Impartido por Sabela Bouzas (psicóloga)
- ❑ Asistieron 15 personas.



### TALLER GRATUITO CUIDANDO AL CUIDADOR

Plazas limitadas

**INSCRIPCIONES**  
Puedes hacerla presencialmente en la oficina de la Asociación,  
llamando al 981 241 100 o mandando un email a  
info@parkinsongaliciacoruna.org

asociación parkinson galicia-coruña

**TEMARIO**  
**Sesión 1:** Conociendo a fondo la enfermedad. Responderemos a preguntas tan habituales como...¿es normal esto que le pasa a mi pareja? ¿Esto es por la enfermedad?  
**Sesión 2:** Conocimientos y habilidades para cuidarnos a nosotros mismos.  
**Sesión 3:** Manejo del estrés.  
**Sesión 4:** Como afrontar diferentes situaciones sociales difíciles (familiares y sociales)

**FECHAS Y HORARIOS**  
**Sesión 1:** viernes 26 de octubre. 18:00h a 19:30h  
**Sesión 2:** viernes 9 de noviembre. 18:00h a 19:30h  
**Sesión 3:** viernes 16 de noviembre. 18:00h a 19:30h  
**Sesión 4:** viernes 30 de noviembre. 18:00h a 19:30h

## - Formación para estudiantes

Nuestra asociación tiene suscritos convenios de colaboración con las Facultades de Fisioterapia y Logopedia de la Universidad de A Coruña y, este año, se ha establecido también un convenio con “Integra Coruña” para la realización de un programa de prácticas formativas en administración, financiado por la Unión Europea.

En virtud de los mismos, alumnado de estas facultades realiza prácticas en nuestra entidad, aprendiendo el correcto abordaje de esta patología para su futuro profesional.



## - Formación del personal

Los cursos de formación realizados por nuestro personal fueron los siguientes:

- ❑ **Foro Interdisciplinar Demencias AFACO Coruña**
  - ❑ El 30 de mayo de 2018 a las 18:00 h.
  - ❑ En el Centro de San Diego – AFACO
  - ❑ Asistió Sabela Bouzas (Psicóloga) y Belén Castro (Logopeda)
  
- ❑ **Consello Asesor de Pacientes - SERGAS**
  - ❑ El 27 de junio de 2018 a las 16:30 h.
  - ❑ En la sede del SERGAS, San Lázaro, Santiago de Compostela.
  - ❑ Asistió Miriam Maneiro (Trabajadora Social)
  
- ❑ **Taller de Intercambio de buenas prácticas de comunicación 2018**
  - ❑ El 18 de octubre de 2018
  - ❑ En la sede de la Fundación Barrié
  - ❑ Asistieron Antonio Ferreiro (Presidente), Julio Adán (Tesorero), Vinyet Miret (Secretaria) Eva Iglesias (Administración) y Mila Oreiro (Comunicación)
  
- ❑ **Sesión plenaria de constitución do Consello Local de Saúde do Concello da Coruña**
  - ❑ El 30 de octubre de 2018, a las 12:00 h.
  - ❑ En el salón del palacio municipal de la Plaza M<sup>a</sup> Pita
  - ❑ Asistió Miriam Maneiro (Trabajadora Social)

## VOLUNTARIADO

El voluntariado ocupa un lugar muy importante dentro del plan estratégico de nuestra entidad.

Es uno de los **recursos fundamentales** de los que disponemos para poder proporcionar al enfermo/a de Parkinson y a su familia una mejor calidad de vida.

La acción voluntaria es una experiencia gratificante y una opción muy adecuada para compartir con los demás nuestro tiempo, habilidades...

Actualmente contamos con un mayor número de personas voluntarias estables, concretamente colaboran con nuestra entidad **39 personas voluntarias** fijas y **82** puntuales que participan en los siguientes programas:

- ❑ **Órgano de gobierno:** contamos con miembros de la Junta Directiva que se encargan desinteresadamente de labores organizativas y de obtención de recursos.
- ❑ **Acompañamiento** a personas enfermas de Parkinson ante necesidades puntuales y, también, durante la actividad de Psicología grupal con familiares de enfermos/as.
- ❑ **Ocio y tiempo libre:** "Pasiño a Pasiño", comidas, meriendas, viajes de respiro familiar, excursiones, etc.



- ❑ **Sensibilización y divulgación informativa:** colaborar en diferentes campañas, mesas informativas, jornadas, conferencias, charlas...
- ❑ Ayudar en la **difusión** de la enfermedad y de nuestras actividades, mediante la página WEB, redes sociales, diseño de cartelería,...
- ❑ **Apoyo y colaboración** en las terapias que ofrece la asociación.

Este año seguimos con la colaboración de nuestra voluntaria, Patri Cortés, con el **"TALLER CREATIVARTE"**. Los participantes en el mismo lo valoraron de forma muy positiva.



*Voluntarios, voluntarias y profesionales en la II Carrera y Andaina Solidaria por el Parkinson*



Nuestra asociación se encuentra inscrita en el registro de entidades de acción voluntaria de la Xunta de Galicia con el nº O-594 desde el año 2011.



## OCIO Y TIEMPO LIBRE

### ☐ Merienda de carnaval

- ☐ 16 de febrero a las 17:00 h.
- ☐ En el Centro Cívico de Elviña
- ☐ Asistieron 59 personas entre enfermos/as, familiares y/o cuidadores.



### ☐ Merienda de agradecimiento a voluntarios

- ☐ 27 de abril de 2018.
- ☐ En el Centro Cívico de Elviña.
- ☐ Acudieron 72 voluntarios/as.

### ☐ Teatro representado por alumnado del colegio "Fogar de Santa Margarida"

- ☐ 29 de mayo a las 17:00h.
- ☐ Fogar de Santa Margarida, A Coruña.
- ☐ Desde la Asociación colaboramos en la elaboración del decorado.
- ☐ Asistieron 18 afectados/as a la obra "O Rei Melón".



### ☐ Visita a la exposición itinerante "Picasso, el viaje del Guernica"

- ☐ 19/06/2018 a las 18:00 horas.
- ☐ Jardines de Méndez Núñez.
- ☐ Asistieron 23 personas entre enfermos/as y familiares.



### ❑ Pasiño a pasião

- ❑ 25 de mayo a las 17:00h.
- ❑ Las Esclavas - A Coruña.
- ❑ Asistieron 12 personas.



### ❑ Pasiño a pasião

- ❑ 29 de junio a las 17:00h.
- ❑ Torre de Hércules - A Coruña.
- ❑ Asistieron 18 personas.



### ❑ Pasiño a pasião

- ❑ 27 de julio a las 17:00h.
- ❑ Parrote - A Coruña.
- ❑ Asistieron 27 personas.



❑ **Excursión al Pazo de Mariñán**

- ❑ 5 de octubre de 2018
- ❑ Visita al Pazo de Mariñán y comimos en Parrillada San Isidro.
- ❑ Acudieron 31 personas.



❑ **Concierto Amizades a beneficio de nuestra asociación**

- ❑ 20 de abril de 2018
- ❑ En Centro Ágora.
- ❑ Acudieron 123 personas.



❑ **Comida de Navidad**

- ❑ 15 de diciembre de 2018.
- ❑ O Lagar de José. A Coruña
- ❑ Acudieron 71 personas.



## DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

La Asociación Parkinson Galicia-Coruña tiene como fin estatutario dar a conocer la enfermedad a la ciudadanía, entidades públicas y/o privadas, profesionales, personas enfermas, familias...

La forma de llevar a cabo esta difusión y sensibilización es mediante:

- Página web: <http://parkinsongaliciacoruna.org/>
- Redes sociales: <https://www.facebook.com/parkinsongalicia> y <https://twitter.com/ASOPAR>
- Memoria anual
- Actividades, organización de eventos y campañas (Día Mundial, charlas, talleres...)
- Otros elementos: anuncios, cartas, guías, folletos, correos electrónicos...

A finales de 2018 contamos con 1364 seguidores en Facebook, 805 en TWITER y 80 en Instagram. Nuestras notificaciones de Google+ han sido visitadas por 69000 veces y tenemos 26 seguidores.

Entre las campañas y actividades realizadas de difusión y sensibilización podemos destacar:

- Presentación de nuestra Asociación en los Centros de Salud de A Coruña y Ayuntamientos limítrofes.**
- “Suelta de Globos” Campaña Día Mundial de Parkinson 2018**
  - 11 de Abril de 2018.
  - En la Plaza de María, A Coruña.
  - Se pretende, con este acto, dar visibilidad a los síntomas más comunes en la enfermedad de Parkinson.



## ❑ Mesas informativas y petitorias:

- ❑ **A Coruña:** Jueves, 12/04/2018, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:30 h. En calles y espacios públicos de la ciudad de A Coruña.
- ❑ **Betanzos:** Domingo, 16/04/2018, de 10:00 a 14:00 h. En el campo de la feria.



## ❑ Charla de sensibilización "Ponte en mi lugar"

- ❑ 1 de junio de 2018 a las 10:00 horas.
- ❑ Realizado con alumnado de 6º de primaria del Fogar de Santa Margarida, A Coruña. Imparten Sandra García, Belén Castro, Julio Adán, José Luis Veiga.



## ❑ "II Carreira solidaria e andaina polo Parkinson"

- ❑ Domingo 22/10/2018 a las 10:30 horas.
- ❑ Paseo marítimo O Burgo, Culleredo.
- ❑ 600 inscritos/as arropados por multitud de personas que los/as acompañaron.





❑ **Participación en la campaña “ A Coruña en negro”**

- ❑ Jueves 23/11/2018.
- ❑ Nos unimos a la campaña en lucha contra la violencia de género subiendo fotos a las redes sociales.



❑ **Participación en el acto “Baixo o mesmo paraugas” con motivo del día de la internacional de las personas con Discapacidad.**

- ❑ Domingo 3/12/2018 a las 12:00.
- ❑ Plaza María Pita, A Coruña.
- ❑ Asisten 32 personas, entre afectados/as, familiares, cuidadores y/o voluntarios/as.



## PUBLICIDAD Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- ❑ **Carteles:** Del 3 al 10 de abril de 2018, en los autobuses del servicio urbano de Tranvías de A Coruña y durante todo el año, en farmacias y centros médicos, sociales y cívicos de A Coruña.
- ❑ **Dípticos:** Durante todo el año, en farmacias y centros de salud, y también en los centros sociales y cívicos de A Coruña.
- ❑ **Medios de Comunicación:**

# Mil globos y 27 mesas contra el párkinson

La suelta de mil globos que tenía previsto realizar la Asociación Párkinson Coruña no pudo realizarse por motivos de seguridad



ANGEL MANSO

[pablo portabales](#)

12/04/2018 11:27 h

«Al principio éramos una familia y ahora lo seguimos siendo pero con profesionales dentro», comentan en Radio Voz **Ana María Vidal** y **Vinyet Miret**, presidenta y secretaria de la Asociación Párkinson Coruña. Un colectivo muy consolidado que este mes de abril celebra distintas actividades con motivo del día mundial de esta enfermedad. Ayer, poco antes de que la torre de Hércules se tiñese de rojo para conmemorar la jornada, tenían previsto soltar mil globos en la plaza de María Pita con el objetivo de dar más visibilidad a su realidad, aunque finalmente no pudieron hacerlo por motivos de seguridad. «Queremos que los enfermos y sus familiares se acerquen a nosotros», destacan. Ayer un millar de globos al cielo coruñés y hoy 27 mesas petitorias e informativas en distintos puntos de la ciudad. «Y el 20 de abril en el Ágora tendremos el concierto del grupo Amizades, que un año más se ofreció para actuar a beneficio de la asociación, y las entradas ya están a la venta por 8 euros», informan.

# Amizades vuelca su solidaridad con el párkinson

Este viernes ofrecerán en el Ágora un recital para colaborar altruistamente con la causa



19/04/2018 10:56 h

**Mañana • 19.00 horas • Centro Ágora • Entradas a 8 euros •** Si algo caracteriza al grupo Amizades, aparte de su calidad musical, es su espíritu solidario. No es poco frecuente ver a esta formación coruñesa colaborando altruistamente con todas aquellas causas que reclaman sus servicios. De hecho, es parte de sus estatutos fundacionales estar siempre dispuestos a echar una mano allí donde puedan ser necesarios. El ejemplo más próximo lo tendremos mañana en el Ágora, donde ofrecerán un recital a beneficio de la Asociación Párkinson Galicia-Coruña, que recientemente celebraba el día internacional dedicado a esta enfermedad. Las entradas ya están a la venta en el local de la asociación, la taquilla de la plaza de Ourense o en la del propio centro Ágora.

## José Luis Veiga Alvedro: «Vivo o día a día, sen darlle máis voltas»

Hoy que se celebra el Día del Párkinson, él cumple 50 años. Lleva casi una década haciendo frente a la enfermedad



A Coruña / La voz 11/04/2018 10:12 h

Casualidades de la vida, celebra su cumpleaños el mismo día que se dedica a la enfermedad que ha cambiado la suya. Hoy mismo. Sopla 50 velas **José Luis Veiga Alvedro, al que el párkinson le dio un vuelco hace ya casi una década.** Aunque hasta hace cinco años no le pusieron nombre. A él le tocó pronto, pero hay gente a la que todavía le llega antes. «Tiña 40 ou 41 anos cando empecei a coxear, e o brazo xa non me balanceaba ao andar». Ese fue el primer síntoma que lo llevó a iniciar todo un peregrinaje médico. En contra de lo que se piensa, **a él le sucede lo que a tres de cada diez de los asaltados por este mal: no tiembla.** Tampoco anímicamente: «Vivo o día a día, sen darlle máis voltas. Intento facer todo o que podo como se non houbera enfermidade. A outros tócanlle cousas peores», dice este vecino de **Arteixo** que no duda en contar su experiencia porque «non teño nada que esconder», y con la intención de dar voz a los muchos que comparten similares síntomas, obstáculos y preocupaciones de futuro. Mil se calcula que son solo en la ciudad de A Coruña. Trece mil en Galicia y alrededor de 160.000 en España. «O párkinson é coñecido, pero non recoñecido», dice antes de aprovechar la señalada fecha para **reclamar mayor apoyo institucional y reivindicar la importancia de la investigación** para buscar salidas a un proceso neurodegenerativo que a él, insiste, intenta no le altere la cotidianidad más de lo estrictamente inevitable. Es José Luis de los que intenta buscar el lado bueno, o al menos no dejarse ahogar por el malo, y, sobre todo, de los que valora lo que tiene y mantiene. Como su familia. Es padre de dos hijos de los que «non hai queixa, son bos rapaces, bastante responsables e bos de levar», cuenta sin ocultar cierto orgullo quien sigue viendo en su compañera de fatigas el regalo de su vida. «Foi unha pena», dice escuetamente cuando recuerda los años que perdió de medicación y tratamientos por las dificultades del diagnóstico. «Botei catro ou cinco anos dun médico a outro, fun a varios traumatólogos, pero non sabían por qué coxeaba». Tenía además rigidez en las cervicales y recurría al masajista «pero ao día seguinte, coma se non fora». Un día, en esas frecuentes visitas al centro de salud «había unha substituta e nada máis contarlle mandoume poñer de pé fíxome así», explica mientras realiza el gesto de quien adelanta rápidamente una mano hacia el rostro del que tiene enfrente a modo de susto. Entonces, José Luis se desequilibró. «'Vaite ao neurólogo', díxome, e en menos de 15 días fíxéronme a resonancia no **Chuac**, foi un domingo pola mañá», recuerda. «Hai cousas peores» Así le llegó el diagnóstico a este hombre que decidió asumir la noticia sin renunciar a continuar. «Eu tomeino bastante ben, porque fun empeorando pouco a pouco. Hai cousas bastante peores; isto non é coma se che da un ictus e xa quedas mal», reflexiona en voz alta. Y así, este autónomo siguió de carpintero «ata que vin que non defendía o traballo». Paliaba sus dificultades echándole madrugones «para cumprir coa xente», Pero el cuerpo dijo basta. «Non é fácil, traballei 34 anos seguidos, nunca estiven no paro, pero tiven que parar. É difícil», cuenta sobre el reconocimiento de una incapacidad laboral que en realidad no deseaba e inferior a lo que esperaba tras tanto cotizar para el retiro. Aún así, no se queja. «Teño forza de vontade e procuro ocupar o día, non me sobra tempo», ríe José Luis, que encontró en la **Asociación Párkinson** no solo el lugar en el que recibir fisioterapia y logopedia, sino «unha gran familia á que teño que darlle as grazas polo trato humano, son marabillosas», insiste este paciente que, por el momento, simplifica sus problemas a las dificultades de movilidad. «E desaparecen cando subo na bici», apunta sobre los paseos por el monte con los que tantos buenos ratos pasa. «Por agora non tremo e grazas a Dios non me falta a memoria; falo un pouco rápido, case non vocalizo, sobre todo se me poño nervioso», se explica sobre las expresiones más visibles de una enfermedad que le provoca rigidez, pero no lo doblega. Los hijos, «botar unha man en todo o que podo na casa, enredar cos cans ou na finca dos meus pais» ocupan un día a día en el que, de vez en cuando, solo de cuando en vez, asoman inquietudes del mañana. Ha dejado de usar camisas por lo complicado que puede llegar a ser abotonarse y, de asustarle algo, solo es «o traballo que podo chegar a darlle á familia».

## El párkinson, víctima de los mitos

Expertos aseguran que ni es algo exclusivo de personas mayores ni el temblor es el síntoma más importante - Una campaña anima a los pacientes a mantener su vida anterior al diagnóstico

Ana Ramil | A Coruña | 11.04.2018 | 02:02

Es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente - la padecen unos 13.000 gallegos -, pero todavía es una gran desconocida para gran parte de la población. En el Día Mundial del Párkinson, que se celebra hoy, los expertos advierten de los falsos mitos y estereotipos sobre esta dolencia. Ni es una patología exclusiva de personas mayores -uno de cada cinco afectados tiene menos de 50 años-, ni el temblor está siempre presente -un 30% no lo tienen-, ni supone convertirse en un gran dependiente de un día para otro. Pacientes instan a no autofimitarse y mantener la vida anterior al diagnóstico

Hace 12 años cuando apenas había superado la barrera de los cincuenta, salió a pasear como cada día con su hija y notó que un pie no le obedecía. Poco después, la coruñesa Pili Villarino comenzó a



Suelta de globo rojos en María Pita para conmemorar el Día Mundial del Párkinson. Carlos Pardelles



Noticias de A Coruña

## Suelta de globos para desmitificar el párkinson

Pacientes, familiares y profesionales que trabajan con enfermos lanzan un mensaje positivo sobre una enfermedad rodeada de mitos

12.04.2018 | 01:36

Pacientes, familiares, amigos y profesionales que trabajan cada día con personas con párkinson lanzaron ayer un millar de globos rojos en la plaza de María Pita con el objetivo de trasladar un mensaje positivo sobre una enfermedad, todavía rodeada de mitos. "Queremos que los pacientes continúen con su vida social y personal tras el diagnóstico", señalan los promotores de la iniciativa, la Asociación Párkinson Galicia-Coruña. El objetivo es evitar el aislamiento de los 13.000 gallegos con esta dolencia neurodegenerativa.



Suelta de globoos para desmitificar el párkinson

Más fotos

SONDO 6.5 °C

El Ideal Gallego

# Uno de cada cinco enfermos de párkinson no supera los 50 años

La Asociación Párkinson Galicia-Coruña conmemoró ayer el día mundial de la enfermedad con un acto simbólico en María Pita, que se llenó de personas con chalecos rojos



La Asociación Párkinson Galicia-Coruña celebró ayer un acto simbólico en María Pita por el día mundial | candela prieto



## Alumnos del Fogar de Santa Margarida, en la piel de los enfermos de párkinson



A Coruña / la voz 05/06/2018 05:00 h

Con una especie de *pexas* en los pies- hoy de uso prohibido para inmovilizar a los caballos-, 70 alumnos del Fogar de Santa Margarida se acercaron un poco más al párkinson. Así, sin posibilidad de separar las piernas, ensayaron cómo se camina sobre gamuzas para comprobar a qué se enfrentan los pacientes con esta enfermedad que, muy a menudo, se manifiesta en esa dificultad para levantar los pies del suelo y que los lleva a caminar arrastrándolos. Esta prueba, una de las varias llevadas a cabo en un auténtico juego didáctico, forma parte del programa *Ponte en mi lugar* con el que la Asociación Párkinson Galicia pretende dar a conocer y sensibilizar sobre esta patología. «Nuestra intención es intentar ampliar y llegar a más colegios», confirmo Mila Oreiro, del colectivo de apoyo a familiares y pacientes.

La Opinión A Coruña » Sociedad

✉ 📄 T+ T-

0 f t g+ in

## El párkinson, una carrera de fondo

Ángel Castañeda planta cara a la dolencia que le diagnosticaron hace siete años con un reto: culminar los casi 10 kilómetros de la prueba solidaria a beneficio de los afectados

María De La Huerta | A Coruña | 04.11.2018 | 01:35

La vida del coruñés Ángel Castañeda Cambón dio un giro de 180 grados hace siete años, cuando con 52, le diagnosticaron **párkinson**. "Era una persona muy activa. En aquel momento, trabajaba en una lavandería industrial, y hacía bastante **deporte**. Me encantaba correr, participaba en todo tipo de carreras y maratones y, de hecho, fue al terminar una de esas competiciones cuando empecé a sentir que algo no iba bien. Notaba que los músculos se me quedaban rígidos, era una sensación muy extraña, totalmente desconocida para mí. Me alarmé bastante, y decidí ir al médico. En mi caso tuve suerte, porque en seguida me



Ángel Castañeda, en la coruñesa Plaza del Humor y rodeado de amigos, a su llegada a la meta en la carrera del pasado año.

casteleiro/roller agencia

📷 Fotos de la noticia

## CONVENIOS DE COLABORACIÓN Y FINANCIADORES



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



Fundación  
**REPSOL**



CaixaBank

Fundación Barrié



## CUENTAS ANUALES

BALANCE DE SITUACIÓN						
En euros	31/12/2018		31/12/2017		Diferencia	Composición saldo 31/12/2018
<b>A) ACTIVO NO CORRIENTE</b>	<b>14.694</b>	<b>13%</b>	<b>19.457</b>	<b>18%</b>	<b>-4.763</b>	<b>-24%</b> Reforma local y mobiliario-equipos-fianzas
<b>B) ACTIVO CORRIENTE</b>	<b>100.440</b>	<b>87%</b>	<b>89.770</b>	<b>82%</b>	<b>10.670</b>	<b>12%</b>
Usuarios y otros deudores de la actividad propia	0	0%	200	0%	-200	-100%
Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar	43.115	37%	35.887	33%	7.228	20%
Periodificaciones a corto plazo	257	0%	116	0%	140	121%
Bancos e instituciones de crédito c/c vista, euros	57.068	50%	53.567	49%	3.501	7%
<b>TOTAL ACTIVO</b>	<b>115.134</b>	<b>100%</b>	<b>109.227</b>	<b>100%</b>		
<b>A) PATRIMONIO NETO</b>	<b>85.236</b>	<b>74%</b>	<b>79.819</b>	<b>73%</b>	<b>5.417</b>	<b>7%</b>
Fondo social	22.871	20%	22.871	21%	0	0%
Reservas	70.987	62%	70.987	65%	0	0%
Excedentes ejercicios anteriores	-14.627	-13%	-4.063	-4%	-10.563	260%
Resultado del ejercicio	5.880	5%	-10.563	-10%	16.443	-156%
Subvenciones Capital	124	0%	587	1%	-463	-79%
<b>B) PASIVO CORRIENTE</b>	<b>29.898</b>	<b>26%</b>	<b>29.408</b>	<b>27%</b>	<b>490</b>	<b>2%</b>
Deudas a corto plazo	21.869	19%	19.396	18%	2.473	13%
Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	8.029	7%	10.012	9%	-1.983	-20%
<b>TOTAL PASIVO</b>	<b>115.134</b>	<b>100%</b>	<b>109.227</b>	<b>100%</b>		

CUENTAS DE RESULTADOS Y PRESUPUESTOS									
En euros	REAL		PRESUPUESTO		REAL		DIFERENCIA 31/12/17 CON 31/12/18		
	2017		2018		2018				
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>187.539</b>	<b>100%</b>	<b>187.736</b>	<b>100%</b>	<b>218.477</b>	<b>100%</b>	<b>30.938</b>	<b>16%</b>	<b>Observaciones</b>
<b>Ingresos propios</b>	<b>121.970</b>	<b>65%</b>	<b>116.286</b>	<b>62%</b>	<b>132.016</b>	<b>60%</b>	<b>10.046</b>	<b>8%</b>	<b>Incremento nº de usuarios</b>
- Socios	26.511	14%	26.500	14%	28.860	13%	2.349	9%	
- Fisioterapia	45.353	24%	45.000	24%	47.053	22%	1.700	4%	
- Logopedia	25.933	14%	26.300	14%	30.379	14%	4.446	17%	
- Psicología	1.153	1%	1.200	1%	2.175	1%	1.023	89%	
- Cuestación	14.375	8%	12.000	6%	12.282	6%	-2.093	-15%	
- Eventos varios	8.645	5%	5.286	3%	11.267	5%	2.622	30%	Lotería, galas, carrera solidaria y rifas
<b>Ingresos de otras entidades</b>	<b>64.893</b>	<b>35%</b>	<b>70.850</b>	<b>38%</b>	<b>85.877</b>	<b>39%</b>	<b>20.984</b>	<b>32%</b>	
<b>De entidades públicas</b>	<b>49.845</b>	<b>27%</b>	<b>54.600</b>	<b>29%</b>	<b>63.847</b>	<b>29%</b>	<b>14.002</b>	<b>28%</b>	
- Xunta Galicia. Plan Cooperación	14.345	8%	17.600	9%	19.565	9%	5.220	36%	parte proporcional 2017-2018 y 2018-2019
- Concello de A Coruña (Convenio)	18.000	10%	18.000	10%	18.000	8%	0	0%	
- Concello de A Coruña (Punto informacion)	0	0%	0	0%	1.282	1%	1.282		
- Diputación de A Coruña	17.500	9%	19.000	10%	25.000	11%	7.500	43%	
<b>De entidades privadas</b>	<b>15.048</b>	<b>8%</b>	<b>16.250</b>	<b>9%</b>	<b>22.030</b>	<b>10%</b>	<b>6.982</b>	<b>46%</b>	
- Fundación La Caixa	10.000	5%	10.000	5%	10.000	5%	0	0%	gastos generales
- Fund. Barrié		0%		0%	3.143	1%	3.143		Plan comunicación-Community manager
- Fundación Repsol	2.250	1%	1.750	1%	1.710	1%	-540	-24%	Proyecto Fisioterapia (Piscina)
- Fundación Otero					200	0%	200		Ayuda compra material
- Fed. Española Parkinson					300	0%	300		Colaboracion talleres
- Donativos varios	2.798	1%	4.500	2%	6.677	3%	3.879	139%	Donativos particulares
<b>Subvenciones capital</b>	<b>676</b>	<b>0%</b>	<b>600</b>	<b>0%</b>	<b>463</b>	<b>0%</b>	<b>-213</b>	<b>-31%</b>	<b>Subvención para inversiones (proporcional)</b>
<b>Otros ingresos</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>121</b>	<b>0%</b>	<b>121</b>		
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>198.102</b>	<b>106%</b>	<b>200.897</b>	<b>107%</b>	<b>212.597</b>	<b>97%</b>	<b>14.495</b>	<b>7%</b>	
<b>Gastos de personal</b>	<b>146.452</b>	<b>78%</b>	<b>156.000</b>	<b>83%</b>	<b>160.242</b>	<b>73%</b>	<b>13.790</b>	<b>9%</b>	<b>Incremento comunicación y logopedia</b>
<b>Servicios profesionales</b>	<b>9.290,00</b>	<b>5%</b>	<b>8.500</b>	<b>5%</b>	<b>12.166,27</b>	<b>6%</b>	<b>2.876</b>	<b>31%</b>	<b>Logopedia gasto eventos andainas</b>
<b>Gastos Diversos</b>	<b>42.359,89</b>	<b>23%</b>	<b>36.397</b>	<b>19%</b>	<b>40.188,79</b>	<b>18%</b>	<b>-2.171</b>	<b>-5%</b>	
- Amortizaciones	7.801	4%	5.089	3%	5.122	2%	-2.679	-34%	Inversiones (proporcional)
- Alquiler piscina	3.866	2%	4.000	2%	3.775	2%	-92	-2%	
- Otros gastos	30.693	16%	27.308	15%	31.292	14%	599	2%	
Alquiler local	4.651	2%	4.650	2%	4.651	2%	0	0%	Cambio local
Mantenimiento (limpieza)	4.457	2%	4.600	2%	4.168	2%	-289	-6%	Incremento por cambio local
Suministros (electricidad,teléfono,...)	3.880	2%	4.000	2%	4.102	2%	222	6%	Incremento por cambio local
vicios profesionales (asesorías-consultorías)	4.527	2%	4.800	3%	7.686	4%	3.158	70%	Ajuste precio según actividad
Materiales actividades,oficina y local	6.196	3%	1.000	2%	4.090	2%	-2.105	-34%	Incremento por cambio local/materiales eventos
Varios	6.982	4%	8.258	4%	6.595	3%	-387	-6%	Fotocopiadora, Seguros, Publicidad, Correos y otros
<b>RESULTADO</b>	<b>-10.563</b>	<b>-6%</b>	<b>-13.161</b>	<b>-7%</b>	<b>5.880</b>	<b>3%</b>	<b>16.443</b>	<b>-156%</b>	

