

2017

MEMORIA



ASOCIACIÓN PARKINSON GALICIA-CORUÑA

C.I.F.: G15582224

C/Jazmines, Bloque 50 (Locales 134-137), S/N

15008, A Coruña

981241100 – 618950128

info@parkinsongaliciacoruna.org

comunicación@parkinsongaliciacoruna.org

www.parkinsongaliciacoruna.org





Saludo de la presidenta
página 4



Quiénes somos
páginas 5-9



Qué hacemos
páginas 10-29



Convenios y financiadores
página 30



Cuentas anuales
página 31

SALUDO DE LA PRESIDENTA

Me complace presentarles la Memoria General de nuestra asociación correspondiente al pasado año 2017. En este documento podrán ver todos nuestros proyectos, actividades y demás iniciativas que estamos llevando a cabo como parte de nuestro movimiento asociativo.

La Asociación Parkinson Galicia-Coruña surge en 1996 gracias a D. Manuel Romero, neurólogo y enfermo de párkinson. A lo largo de estos más de 20 años de andadura, nuestro objetivo principal ha sido ofrecer apoyo y mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad de Parkinson y la de sus familias, desde la profesionalidad y la cercanía que nos caracteriza.

Desde mi nombramiento como Presidenta en el año 2010, el año 2016 fue el más complicado debido al cambio de local que vivimos. Ahora, podemos decir orgullosos, que hemos experimentado un importante salto cualitativo en los servicios y actividades que desarrollamos, gracias a las posibilidades que nos ofrecen las nuevas instalaciones y a la incorporación de nuevos profesionales especializados a nuestra plantilla.

Como parte de nuestro trabajo, continuamos poniendo en marcha diversas campañas de difusión, programas de formación para enfermos/as, familiares y profesionales sanitarios. Además, seguimos colaborando en proyectos de otras entidades amigas que también proporcionan servicios de gran importancia para la sociedad.

A lo largo de este 2018, seguiremos trabajando con ilusión y mejorando cada día para conseguir ayudar a más personas afectadas directa e indirectamente por esta patología.

Un afectuoso saludo,

Ana Vidal Carro
Presidenta



¿QUIÉNES SOMOS?




HISTORIA

La Asociación Parkinson Galicia-Coruña es una entidad sin ánimo de lucro formada en el año 1996, por un grupo de enfermos/as de Parkinson y familiares en la ciudad de A Coruña, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por dicha enfermedad y favorecer su integración en la vida familiar, social y laboral.

Habiendo logrado grandes éxitos en sus años de andadura, podemos destacar que en el año 2012 se resuelve favorablemente la inscripción en el Registro de centros, servicios y establecimientos sanitarios de la Comunidad Autónoma de Galicia y en diciembre de 2015 fue **Declarada de Utilidad Pública** por la Vicepresidencia e Consellería de Presidencia, Administracións Públicas e Xustiza; siendo esta certificación un claro ejemplo de calidad y transparencia.

Misión

Apoyar a los/as enfermos/as de Parkinson y a sus familiares y cuidadores/as para mejorar su calidad de vida, mediante:

-  Información y asesoramiento
-  Terapias rehabilitadoras específicas y asequibles
-  Sensibilización a la sociedad

Valores



Visión

Queremos ser una asociación de referencia, por su profesionalidad, que impulse la coordinación de todas las asociaciones de Parkinson gallegas, para conseguir llegar al mayor número posible de enfermos/as de Parkinson y poder mejorar su calidad de vida y la de sus respectivos/as familiares/cuidadores/as.



OBJETIVOS

Los objetivos que nuestra entidad se propone conseguir son los siguientes:

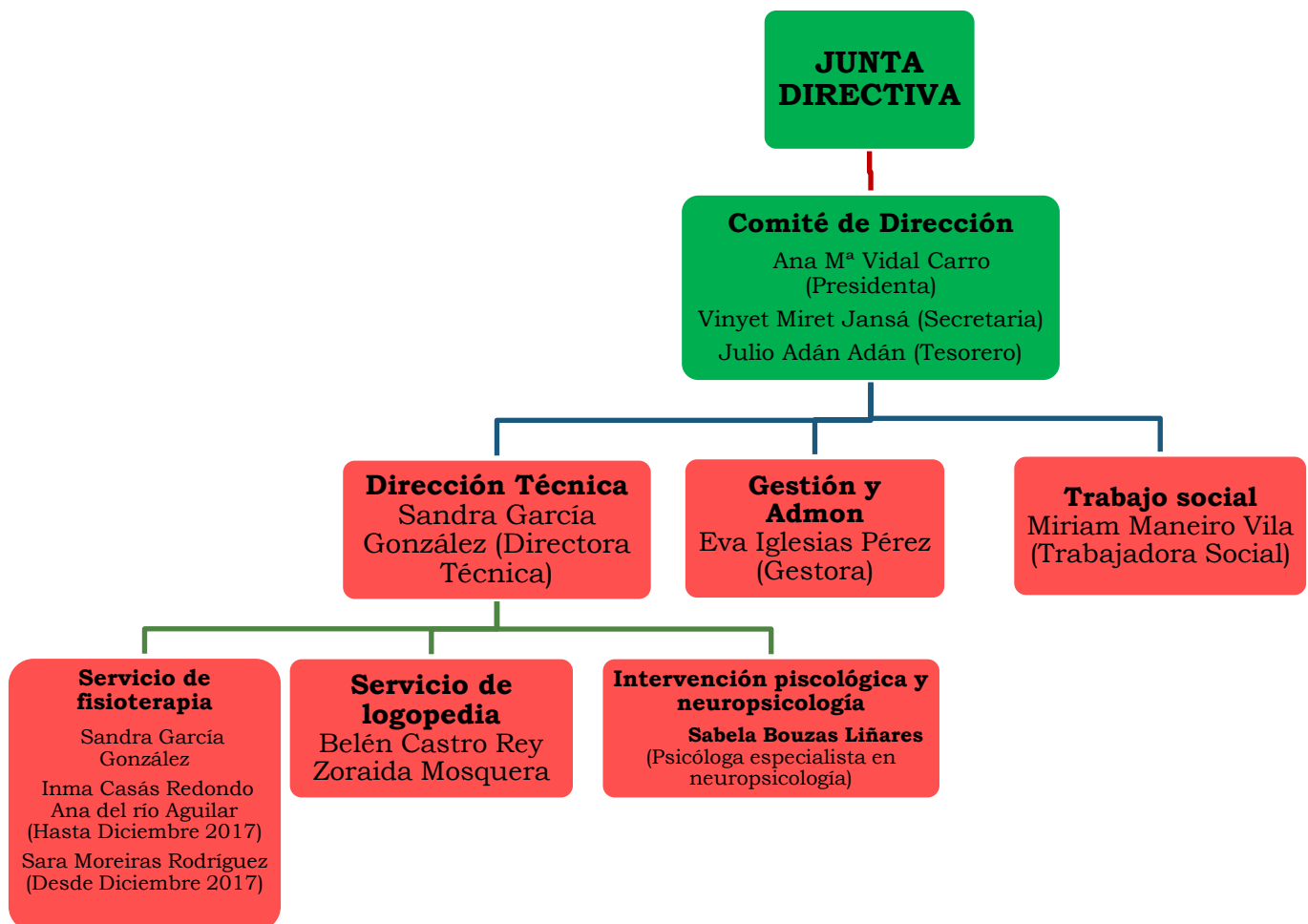
- Prestar una atención integral a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y a sus familias y/o cuidadores y allegados.
- Orientar y asesorar a las personas enfermas de Parkinson y familiares sobre las características de la enfermedad y cómo sobrellevar el día a día.
- Intervenir en la defensa de los intereses y derechos de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson ante toda clase de personas y entidades públicas o privadas.
- Auspiciar en la investigación y determinación de las causas de la enfermedad, su tratamiento y prevención.
- Desarrollar campañas educativas y sensibilizadoras a favor del enfermo/a de Parkinson.

TRANSPARENCIA

Todos los años, nuestra entidad hace públicas las cuentas anuales a través de los canales de difusión habilitados para tal fin y también las expone ante la asamblea general de socios/as anual.

Órganos de gobierno

La organización de nuestra entidad se distribuye de la siguiente forma:



Base social

SOCIOS

En esta tabla se pueden observar las altas y bajas mensuales de socios/as.

N° DE SOCIOS EN 2017																	
MES	ALTAS				BAJAS				VARIACIÓN				ACUMULADO				
	enf.	fam.	colab.	total	enf.	fam.	colab.	total	enf.	fam.	colab.	total	enf.	fam.	colab.	total	
													Al 31/12/2016	199	179	141	519
Enero 2017	6		1	7				0	6	0	1	7	205	179	142	526	
Febrero 2017	3	0		3	1	0		1	2	0	0	2	207	179	142	528	
Marzo 2017	2	1		3	5	9	4	18	-3	-8	-4	-15	204	171	138	513	
Abril 2017	5	1		6	2	1		3	3	0	0	3	207	171	138	516	
Mayo 2017	6	1		7	6	1		7	0	0	0	0	207	171	138	516	
Junio 2017	3	2		5	4	1		5	-1	1	0	0	206	172	138	516	
Julio 2017	4	1	1	6	12	3	1	16	-8	-2	0	-10	198	170	135	503	
Agosto 2017	3		1	4	3	1		4	0	-1	1	0	198	169	136	503	
Sept 2017	0	2		2	4			4	-4	2	0	-2	194	171	136	501	
Oct 2017	14	4		18	0			0	14	4	0	18	208	175	136	519	
Nov 2017	9	2		11	13	4	1	18	-4	-2	-1	-7	204	173	135	512	
Dic 2017	3	1		4	1	1		2	2	0	0	2	206	173	135	514	
TOTALES	58	15	3	76	51	21	6	78	7	-6	-3	-2	206	173	135	514	

*AF: Afectado/a, FA: Familiar y CO: Colaborador/a



A continuación, en las siguientes tablas, se puede observar el perfil de los usuarios/as que asisten a terapias en nuestra Asociación.

AYUNTAMIENTOS	ENFERMOS/AS		USUARIOS/AS		NO USUARIOS/AS	
A Coruña	156	75,73%	139	74,73%	13	65,00%
Culleredo	11	5,34%	10	5,38%	1	5,00%
Oleiros	10	4,85%	9	4,84%	1	5,00%
Arteixo	6	2,91%	7	3,76%	0	0,00%
Sada	3	1,46%	3	1,61%	1	5,00%
Cambre	5	2,43%	7	3,76%	0	0,00%
Abegondo	2	0,97%	2	1,08%	0	0,00%
Oza-Cesuras	1	0,49%	1	0,54%	0	0,00%
Paderne	2	0,97%	2	1,08%	0	0,00%
Santiago	1	0,49%	1	0,54%	0	0,00%
Cerceda	1	0,49%	1	0,54%	0	0,00%
Carral	1	0,49%	1	0,54%	0	0,00%
Vimianzo	1	0,49%	1	0,54%	0	0,00%
As Pontes	1	0,49%	0	0,00%	1	5,00%
Carballo	1	0,49%	0	0,00%	1	5,00%
Ferrol	1	0,49%	0	0,00%	1	5,00%
Guísamo	1	0,49%	1	0,54%	0	0,00%
Vilarmaior	1	0,49%	1	0,54%	0	0,00%
Cabana de bergantiños	1	0,49%	0	0,00%	1	5,00%
TOTAL	206	100,00%	186	100,00%	20	100,00%

EDAD	ENFERMOS/AS		USUARIOS/AS		NO USUARIOS/AS	
De 30 a 39 años	1	0,49%	1	0,54%	0	0,00%
De 40 a 49 años	5	2,43%	5	2,69%	0	0,00%
De 50 a 59 años	12	5,83%	11	5,91%	1	5,00%
De 60 a 69 años	45	21,84%	44	23,66%	1	5,00%
De 70 a 79 años	82	39,81%	75	40,32%	7	35,00%
De 80 a 89 años	52	25,24%	47	25,27%	5	25,00%
De 90 a 99 años	3	1,46%	1	0,54%	2	10,00%
Otros	6	2,91%	2	1,08%	4	20,00%
TOTAL	206	100,00%	186	100,00%	20	100,00%

SEXO	ENFERMOS/AS		USUARIOS/AS		NO USUARIOS/AS	
Hombres	106	51,46%	96	51,61%	10	50,00%
Mujeres	100	48,54%	90	48,39%	10	50,00%
TOTAL	206	100,00%	186	100,00%	20	100,00%



JUNTA DIRECTIVA

- ❑ Presidenta: Ana María Vidal Carro (viuda de enfermo de Parkinson)
- ❑ Vicepresidenta: María Pilar Villarino Diéguez (enferma de Parkinson)
- ❑ Vicepresidente: José Manuel Sogués Vázquez (enfermo de Parkinson)
- ❑ Tesorero: Julio Adán Adán (enfermo de Parkinson)
- ❑ Secretaria: María Vinyet Miret Jansá (cónyuge de enfermo de Parkinson)
- ❑ Vicesecretario: Antonio Ferreiro Campelo (yerno de enfermo de Parkinson)
- ❑ Vocales: Juan Abeledo Matos (cónyuge de enferma de Parkinson)
María Jesús Ferreiro Viña (nieta de enfermo de Parkinson)
Ana Pujalte Vidal (huérfana de padre enfermo de Parkinson)
José Luís Tubío Sayáns (enfermo de Parkinson)
José Villar Prieto (viudo de enferma de Parkinson)

PROFESIONALES CONTRATADOS

❑ Propios:

- ❑ Sandra María García González (Directora Técnica y Fisioterapeuta)
- ❑ Eva María Iglesias Pérez (Responsable de Gestión y Administración)
- ❑ Inmaculada Casás Redondo (Fisioterapeuta)
- ❑ Ana del Río Aguilar (Fisioterapeuta) desde 26/12/2016 hasta 02/01/2018
- ❑ Sara Moreiras Rodríguez (Fisioterapeuta) desde 27/12/2017
- ❑ Belén Castro Rey (Logopeda)
- ❑ Carlota Briones Muiños (Logopeda) desde el 10/01/2017 hasta 09/07/2017
- ❑ Sabela Bouzas Liñares (Psicóloga) desde 10/05/2017
- ❑ Miriam Maneiro Vila (Trabajadora Social)
- ❑ Lucía Adán (Comunicación) desde el 07/03/2017 al 27/07/2017

❑ Empresa externa:

- ❑ Hablar y Hablar, S.L.U. Prestación de servicios de Logopedia.



¿QUÉ HACEMOS?

Partiendo de que cada paciente es diferente y que la enfermedad avanza de forma distinta en cada persona, la Asociación Parkinson Galicia-Coruña ofrece los siguientes servicios para atender de forma integral a los afectados/as y a sus familiares y/o cuidadores:

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Información y asesoramiento
Servicios de rehabilitación
Trabajo social
Formación
Área de voluntariado
Ocio y tiempo libre
Difusión y sensibilización

Mediante el servicio de información y asesoramiento, transmitimos gratuitamente a personas diagnosticadas de Parkinson, familiares y/o cualquier persona que demande, información sobre la enfermedad y el funcionamiento de la Asociación Parkinson Galicia-Coruña.

En el 2017 hemos continuado notando el incremento de solicitudes de información. Dimos atención a aproximadamente 104 demandantes de ésta, vía mail, teléfono o presencialmente. Este incremento de demanda de información ha sido propiciado por la puesta en marcha de la página web, nuestro papel más activo en las redes sociales, las visitas a los Centros de Salud para darnos a conocer, así como mediante las campañas que realizamos en relación al Día Mundial de Parkinson.

Fruto de esta comunicación a través de los diferentes medios, hemos llevado a cabo **65** valoraciones de personas afectadas por la enfermedad de Parkinson. La gran mayoría de las valoraciones han derivado en nuevas altas de usuarios/as en terapias, siendo una minoría las derivaciones efectuadas a servicios especializados en la patología que acompaña al Parkinson.

Las personas interesadas valoran y destacan este tipo de atención, al ofrecerles:

- Información y asesoramiento
- Terapias rehabilitadoras
- Apoyo a familiares
- Derivación a servicios especializados
- Publicaciones de información sobre la enfermedad



SERVICIOS DE REHABILITACIÓN

Nuestra Asociación atiende una media mensual de 150 usuarios/as que padecen la enfermedad de Parkinson, promoviendo la mejora de su calidad de vida. Estos servicios de rehabilitación abarcan:

FISIOTERAPIA

- ❑ **FISIOTERAPIA GRUPAL.** Organizamos grupos de tratamiento integrados por enfermos/as que se encuentran en una situación clínica similar. Trabajamos aspectos como equilibrio, coordinación, postura y marcha.
- ❑ **FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.** Sesiones individuales en las que se tratan problemas asociados al Parkinson (lumbalgias, tendinitis, dolores musculares, etc.).
- ❑ **FISIOTERAPIA A DOMICILIO.** Sesiones individuales en las cuales se trata a pacientes cuyo estado les impide acudir a tratamiento a la entidad, con el objetivo de mejorarles la calidad de vida y la de su entorno familiar.
- ❑ **FISIOTERAPIA EN PISCINA/HIDROTERAPIA.** Utilizamos el agua como recurso terapéutico idóneo para el tratamiento de pacientes en los primeros estadios de la enfermedad.
- ❑ **ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN.** Los estiramientos son imprescindibles para mantener nuestros músculos en condiciones óptimas y evitar calambres. La relajación contribuye a disminuir la ansiedad y la tensión emocional del paciente.
- ❑ **PILATES.** Sesiones grupales en las que se trabaja cuerpo y mente mediante movimientos suaves y lentos y ayudados por aparatos, consiguiendo lograr un control preciso del cuerpo de la forma más saludable y eficiente posible.



FISIOTERAPIA							
2017	USUARIOS/AS						INTERV.
	Fisio grupal	Fisio indiv.	Fisio piscina	Fisio domic	Estiram. y relajación	Pilates	
Enero	98	66	18	3	19	7	1.208
Febrero	102	62	19	3	19	7	1.228
Marzo	99	66	18	3	19	7	1.216
Abril	102	64	19	3	20	7	1.240
Mayo	99	62	18	3	20	7	1.204
Junio	98	61	17	2	18	6	1.176
Julio	95	57	16	2	15	7	1.120
Agosto	91	60	0	2	14	6	1.032
Septiembre	91	56	17	2	12	7	1.076
Octubre	89	64	19	1	17	7	1.116
Noviembre	85	61	18	1	16	7	1.064
Diciembre	83	65	19	1	16	7	1.068
nº meses	12	12	11	12	12	12	
medias mensuales	94	62	18	2	19	7	
grupos	10		2		3	1	
sesiones/semana y grupo	2	1	1	1	1	1	
INTERVENCIONES	9.056	5.952	1.584	208	1.640	656	13.748



LOGOPEDIA

- ❑ **LOGOPEDIA GRUPAL.** Se trabaja la rehabilitación de los trastornos del habla y de la voz en la enfermedad, mediante el agrupamiento de personas enfermas en una situación terapéutica similar.
- ❑ **LOGOPEDIA INDIVIDUAL.** Sesiones individuales en las que trabajamos, de manera más específica, las alteraciones de voz y habla en los afectados por la enfermedad.
- ❑ **ESTIMULACIÓN COGNITIVA.** Sesiones en grupo en las que trabajamos la memoria, la lógica y la atención, entre otros aspectos que estimulan nuestra mente.
- ❑ **ESCRITURA.** Sesiones en grupo cuyo objetivo es la rehabilitación y/o prevención de los trastornos de la comunicación escrita.



LOGOPEDIA						
2017	USUARIOS/AS					INTERV.
	Logo grupal	Logo individ.	Escritura	Estimul. cognitiva	Nuevas tecnologías	
Enero	97	23	20	24	6	1.432
Febrero	97	26	23	25	6	1.460
Marzo	92	26	21	26	6	1.396
Abril	94	27	22	26	6	1.428
Mayo	95	26	22	27	6	1.440
Junio	98	27	22	26	0	1.476
Julio	91	28	20	24	0	1.380
Agosto	81	29	19	22	0	1.252
Septiembre	90	28	20	23	0	1.364
Octubre	86	30	20	23	0	1.324
Noviembre	85	37	19	24	4	1.340
Diciembre	87	41	20	23	3	1.380
nº meses	12	12	12	12	7	
medias mensuales	91	29	21	24	5	
grupos	10	10	2	2	2	
sesiones /semana y grupo	2	1	1	1	1	
INTERVENCIONES	8.744	1.392	992	1.172	148	12.300

Durante unos meses hemos llevado a cabo una actividad con las nuevas tecnologías, el objetivo era valorar ciertos aspectos relacionados con la enfermedad; el mismo, combina las disciplinas de fisioterapia y logopedia; éste surge de la necesidad de acercar las nuevas tecnologías a nuestro colectivo, orientado a mejorar síntomas motores (coordinación y movilidad global) y cognitivos (memoria, atención, cálculo y comprensión).

En los Servicios de Rehabilitación ofertados realizamos un **seguimiento** continuado de la evolución de todos nuestros/as pacientes, de este modo podemos adaptar los objetivos terapéuticos a las nuevas situaciones y necesidades individuales, a la evolución de la patología y a cualquier otra circunstancia que pueda surgir a lo largo del curso de la enfermedad.



PSICOLOGÍA SANITARIA

La enfermedad de Parkinson puede venir acompañada de problemas emocionales y cognitivos como apatía, ansiedad, depresión, etc. Estos síntomas interfieren negativamente en la vida de la persona enferma y también en la de sus allegados.

El psicólogo es el profesional cualificado y formado para evaluar, entender y tratar estos síntomas con empatía, respeto, profesionalidad y comprensión.

Cada paciente (sea enfermo/a de Parkinson, familiar o cuidador/a) será tratado de forma personalizada e íntima cumpliendo los objetivos de mejora propuestos.

El **objetivo general** es mejorar la calidad de vida del paciente y su familia, así como conseguir un mayor bienestar psicológico, siendo los **objetivos específicos**:

- Mejorar el estado de ánimo.
- Entender la enfermedad y lo que supone (psicoeducación).
- Ayudar a aceptar la enfermedad y la "nueva situación" que trae consigo.
- Evaluar posibles pérdidas cognitivas asociadas a la enfermedad (memoria, atención, lenguaje,...) y ejercitarse mentalmente.
- Aprender estrategias compensatorias ante las limitaciones que aparecen con la enfermedad.
- Entrenar habilidades emocionales, sociales y comunicativas.
- Aprender conductas eficaces y saludables.
- Aprender técnicas de relajación, aceptación, meditación,... destinadas a lograr la tranquilidad con uno/a mismo/a.



Ofrecemos sesiones de tratamiento individual, en pareja o grupales según las necesidades de cada paciente.

Durante el año 2017 han sido atendidos/as por la psicóloga 20 personas, alguna de las cuales han asistido a terapia grupal y a individual, por tanto la cifra es mayor.

TRABAJO SOCIAL

El servicio de trabajo social es un recurso gratuito para los socios/as, que ofrece **información, orientación y asesoramiento**, de manera personalizada, facilitando alternativas en los diferentes ámbitos que puedan verse afectados por la enfermedad de Parkinson (social, familiar, vivienda, prestaciones, ocio, etc.).

El servicio trata de paliar posibles dificultades y mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Parkinson y sus familiares, previniendo el **aislamiento y la exclusión social**.

Actividades:

- Información de la entidad y sus servicios.
- Entrevistas de primera acogida.
- Entrevistas individuales y familiares de atención social.
- Acompañamientos.
- Seguimiento personalizado, entrevista o telefónicamente.



A lo largo de 2017 se han desarrollado aproximadamente 86 intervenciones sociales.

FORMACIÓN

El Parkinson es una patología que cursa con una sintomatología muy variada, por lo que resulta de gran utilidad el tener formación sobre ella y una serie de pautas que ayuden, tanto al propio/a afectado/a, como a sus familiares, a que la enfermedad tenga el menor impacto posible en su vida diaria. Es por ello que en la asociación realizamos con regularidad:

- Cursos de manejo del paciente (orientados a familiares/cuidadores/as).
- Sesiones formativas con consejos sobre distintos aspectos afectados por la enfermedad: alimentación, aseo, cambios posturales,...
- Conferencias impartidas por profesionales de la salud y del área social.

A lo largo del año 2017 hemos llevado a cabo las siguientes sesiones formativas:

- Formación para cuidadores/as y afectados/as

☐ “Conoce la enfermedad de Parkinson”

- ☐ Lunes 24/04/2017, a las 19:00 horas.
- ☐ En la Sede de AFUNDACIÓN, A Coruña.
- ☐ Impartida por Sandra García González (fisioterapeuta).
- ☐ Asistieron 28 personas.



☐ “Conoce la enfermedad de Parkinson”

- ☐ Martes, 25/04/2017, a las 17:30 horas.
- ☐ En la residencia Geriatros, Montrove (Oleiros).
- ☐ Impartida por Sandra García González (fisioterapeuta).
- ☐ Asistieron 35 personas.



❑ “Taller de cambios posturales”

- ❑ Jueves, 22/06/2017, a las 17:30 horas.
- ❑ En la sede de la Asociación.
- ❑ Impartido por Sandra García González (fisioterapeuta).
- ❑ Asisten 25 personas entre enfermos y familiares.



❑ “Taller cuidados emocionales en la enfermedad de Parkinson”

- ❑ Jueves, 20/07/2017, a las 18:30 horas.
- ❑ En la sede de la Asociación.
- ❑ Impartido por Sandra García González (fisioterapeuta).
- ❑ Asisten 41 personas entre enfermos/as y familiares y/o cuidadores.



-Formación para estudiantes

Nuestra asociación tiene suscritos convenios de colaboración con las Facultades de Fisioterapia y Logopedia de la Universidad de A Coruña y, este año, se ha establecido también con la Facultad de Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Santiago de Compostela.

En virtud de los mismos, alumnado de estas facultades realiza prácticas en nuestra entidad, aprendiendo el correcto abordaje de esta patología para su futuro profesional.



Formación del personal

Los cursos de formación realizados por nuestro personal fueron los siguientes:

❑ “Curso Google Analytics”

- ❑ Del 17 al 27 de Abril 2017.
- ❑ En la sede de Asociación.
- ❑ Asistieron Eva Iglesias y Lucía Adán.

❑ "Taller con entidades" - Proyecto Código 100 SERGAS

- ❑ Lunes 24/04/2017 a las 10:00h.
- ❑ En la sede del SERGAS, San Lázaro, Santiago de Compostela.
- ❑ Asistieron Julio Adán y Miriam Maneiro.



❑ Focus Group de Repsol, Estudio para profundizar las necesidades sociales de A Coruña

- ❑ Jueves 4/05/2017, de 11.30 a 13.00h.
- ❑ En el Complejo Industrial de Repsol, A Coruña.
- ❑ Asistieron Julio Adán y Miriam Maneiro.

❑ "Taller con empresas" - Proyecto Código 100 SERGAS

- ❑ Martes, 9 de mayo a las 9:30h.
- ❑ En la sede del SERGAS, San Lázaro, Santiago de Compostela.
- ❑ Asistieron Julio Adán y Miriam Maneiro.

❑ “A ética na intervención social. Un exemplo da evolución da bioética”

- ❑ Jueves, 11 de mayo a las 19:00h.
- ❑ En la sede de la Fundación Paideia, A Coruña.
- ❑ Asistió Miriam Maneiro

❑ Jornada Más Social Conecta II “Taller de intercambio buenas prácticas WEB 2017”

- ❑ Jueves 22/06/2017.
- ❑ En la sede de la Fundación Barrié en Vigo.
- ❑ Asistieron Eva Iglesias y Lucía Adán.



- ❑ **Curso de captación e xestión de fondos a entidades sen fin de lucro: “Comunicar para involucrar: Características de una campaña de captación de fondos”**
 - ❑ Jueves y viernes 06 y 07/07/2017.
 - ❑ En la Cidade da Cultura, Santiago de Compostela.
 - ❑ Asistió Eva Iglesias.

- ❑ **Curso de captación e xestión de fondos a entidades sen fin de lucro: “Empezando por la base. Los socios y crowdfunding: connecting people”**
 - ❑ Jueves y viernes 21 y 22/09/2017.
 - ❑ En la Cidade da Cultura, Santiago de Compostela.
 - ❑ Asistió Eva Iglesias.

- ❑ **Jornada informativa Giving Tuesday.**
 - ❑ Jueves 28/09/2017.
 - ❑ En la sede de la Fundación Barrié, A Coruña.
 - ❑ Asistió Eva Iglesias.



- ❑ **Curso de captación e xestión de fondos a entidades sen fin de lucro: “Generando Seguridad y confianza. La gestión fiscal y contable de la captación de fondos”**
 - ❑ Jueves 26/10/2017.
 - ❑ En la Cidade da Cultura, Santiago de Compostela.
 - ❑ Asistió Eva Iglesias.

- ❑ **Asistencia al acto de presentación de la nueva imagen de la Federación Española de Parkinson, FEP.**
 - ❑ Martes 28/11/2017.
 - ❑ En la sede de la Federación Española de Parkinson, Madrid.
 - ❑ Asiste Ana Vidal y Ana Pujalte



VOLUNTARIADO

El voluntariado ocupa un lugar muy importante dentro del plan estratégico de nuestra entidad.

Es uno de los **recursos fundamentales** de los que disponemos para poder proporcionar al enfermo/a de Parkinson y a su familia una mejor calidad de vida.

La acción voluntaria es una experiencia gratificante y una opción muy adecuada para compartir con los demás nuestro tiempo, habilidades...

Actualmente contamos con un mayor número de personas voluntarias estables, concretamente colaboran con nuestra entidad **27 personas voluntarias** fijas y **75** puntuales que participan en los siguientes programas:

- ❑ **Órgano de gobierno:** contamos con miembros de la Junta Directiva que se encargan desinteresadamente de labores organizativas y de obtención de recursos.
- ❑ **Acompañamiento** a personas enfermas de Parkinson ante necesidades puntuales y, también, durante la actividad de Psicología grupal con familiares de enfermos/as.
- ❑ **Ocio y tiempo libre:** "Pasiño a Pasiño", comidas, meriendas, viajes de respiro familiar, excursiones, etc.
- ❑ **Sensibilización y divulgación informativa:** colaborar en diferentes campañas, mesas informativas, jornadas, conferencias, charlas...
- ❑ Ayudar en la **difusión** de la enfermedad y de nuestras actividades, mediante la página WEB, redes sociales, diseño de cartelería,...
- ❑ **Apoyo y colaboración** en las terapias que ofrece la asociación.

Este año contamos con la incorporación de una nueva voluntaria, Patri Cortés, la cual pone en marcha un nuevo taller: "**TALLER CREATIVARTE**". El mismo se pone en marcha en el mes de Noviembre de 2017. Los participantes en el mismo lo valoraron de forma muy positiva, tanto que se decide dar continuación al mismo en el año 2018.



Nuestra asociación se encuentra inscrita en el registro de entidades de acción voluntaria de la Xunta de Galicia con el nº O-594 desde el año 2011.



OCIO Y TIEMPO LIBRE

❑ Laconada de carnaval

- ❑ Sábado, 04/03/2017.
- ❑ En el restaurante Finisterrae La Torre, A Coruña.
- ❑ Asistieron 40 personas entre enfermos/as, familiares y/o cuidadores.



❑ Monólogos Benéficos para conmemorar el Día de la Logopedia

- ❑ Sábado, 04/03/2017 a las 18:30h.
- ❑ En el centro cívico Os Mallos, A Coruña.
- ❑ Organizado por el colegio profesional de Logopedas de Galicia.



❑ Merienda de agradecimiento a las personas que colaboraron en la cuestación

- ❑ Viernes, 28/04/2017.
- ❑ En el Centro Cívico de Elviña.
- ❑ Acudieron 75 voluntarios/as.
- ❑ Contamos con la actuación musical de la Tuna Cuarentuna de a Coruña.



❑ Teatro representado por alumnado del colegio “Fogar de Santa Margarita”

- ❑ Martes 16/05/2017 a las 16:00h.
- ❑ Fogar de Santa Margarita, A Coruña.
- ❑ Desde la Asociación colaboramos en la organización y elaboración del decorado.
- ❑ Asistieron 18 afectados/as y parte de alumnado del Fogar.



❑ Visita a la exposición itinerante “Romanorum Vita. Una historia de Roma”

- ❑ Viernes 23/06/2017 a las 16:00 horas.
- ❑ Aparcadero del Pavillón de Deportes de Riazor.
- ❑ Asistieron 24 personas entre enfermos/as y familiares.



❑ Visita a la DOMUS

- ❑ Martes 11/07/2017 a las 17:30 horas.
- ❑ A Coruña.
- ❑ Asisten 26 personas entre afectados/as, familiares-cuidadores y voluntarios/as.



❑ **Visita a la exposición "Lugrís, paredes soñadas":**

- ❑ Martes 22/08/2017 a las 18:30 horas.
- ❑ Celebrada en Centro Social Afundación, A Coruña.
- ❑ Asistieron 25 personas entre enfermos/as y familiares.



❑ **Pasiño a pasiño**

- ❑ Viernes 28/07/2017 y 25/08/2017 a las 17:00h.
- ❑ Paseo marítimo y Dársena del Parrote, respectivamente, A Coruña.
- ❑ Asistieron 48 y 30 personas, entre afectadas, familiares, cuidadores/as y voluntarios/as.



❑ **Comida de Navidad**

- ❑ Sábado, 16/12/2017.
- ❑ En Salones Pastoriza, Arteixo.
- ❑ Acudieron 76 personas, enfermas y familiares y cuidadores.



DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

La Asociación Parkinson Galicia-Coruña tiene como fin estatutario dar a conocer la enfermedad a la ciudadanía, entidades públicas y/o privadas, profesionales, personas enfermas, familias...

La forma de llevar a cabo esta difusión y sensibilización es mediante:

- Página web: <http://parkinsongaliciacoruna.org/>
- Redes sociales: <https://www.facebook.com/parkinsongalicia>, <https://www.instagram.com/parkinsongaliciacoruna/> y <https://twitter.com/ASOPAR>
- Memoria anual
- Actividades, organización de eventos y campañas (Día Mundial, charlas y talleres...)
- Otros elementos: anuncios, cartas, guías, folletos, correos electrónicos...

A finales de 2017 contamos con 1364 seguidores en Facebook, 805 en TWITTER y 80 en Instagram. Nuestras notificaciones de Google+ han sido visitadas por 69000 veces y tenemos 26 seguidores.

Entre las campañas y actividades realizadas de difusión y sensibilización podemos destacar:

- ❑ **Presentación de nuestra Asociación en los Centros de Salud de A Coruña y Ayuntamientos limítrofes.**
 - ❑ Jueves, 2 de febrero en el centro de Salud "O Castrillón".
 - ❑ Jueves, 5 de octubre en el centro de Salud "Federico Tapia".
- ❑ **"Mannequin Challenge" con motivo del Día Mundial de Parkinson 2017**
 - ❑ Martes 11 de Abril de 2017 a las 17:00 horas.
 - ❑ En la Plaza de Lugo, A Coruña.
 - ❑ Se pretende, con este acto, dar visibilidad a los síntomas más comunes en la enfermedad de Parkinson.



❑ Cuestiones

- ❑ **A Coruña:** Jueves, 06/04/2017, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:30 h. En calles y espacios públicos de la ciudad de A Coruña.
- ❑ **Betanzos:** Domingo, 16/04/2017, de 10:00 a 14:00 h. En el campo de la feria.



❑ **“Asistencia a Xuntanza Consello sectorial de saúde”**

- ❑ Martes 30/05/2017 a las 18:00h.
- ❑ Palacio Municipal María Pita, A Coruña.
- ❑ Asiste Eva Iglesias.

❑ **“Charla de sensibilización en el “Colexio Fogar de Santa Margarida”**

- ❑ Martes, 20/06/2017 a las 10:00 horas.
- ❑ Se realiza con la finalidad de sensibilizar al alumnado de 6º de primaria.
- ❑ Imparten Sandra García, Belén Castro y Julio Adán.



❑ **“I Carreira solidaria e andaina polo Parkinson”**

- ❑ Domingo 22/10/2017 a las 10:30 horas.
- ❑ Paseo marítimo O Burgo, Culleredo.



❑ **“Concerto amizades a beneficio de la Asociación del polo Parkinson”**

- ❑ Viernes 10/11/2017 a las 20:00 horas.
- ❑ En el centro Ágora, A Coruña.



❑ **Participación en la campaña “ A Coruña en negro”**

- ❑ Jueves 23/11/2018.
- ❑ Nos unimos a la campaña en lucha contra la violencia de género subiendo fotos a las redes sociales.



❑ **Participación en el acto “Baixo o mesmo paraugas” con motivo del día de la internacional de las personas con Discapacidad.**

- ❑ Domingo 3/12/2017 a las 12:00.
- ❑ Plaza María Pita, A Coruña.
- ❑ Asisten 32 personas, entre afectados/as, familiares, cuidadores y/o voluntarios/as.



❑ **“I Jornadas galegas de portas abertas sobre la Enfermedad de Parkinson. Una visión de 360°”.**

- ❑ Jueves y viernes 14 y 15/12/2017.
- ❑ Afundación Cantón Grande, A Coruña.



I JORNADAS GALLEGAS
DE PUERTAS ABIERTAS SOBRE
LA ENFERMEDAD DE PARKINSON:
Una visión de 360°

“Seamos realistas y hagamos lo imposible”



- ❑ **Mesa informativa en Arteixogo Nadal**
 - ❑ Jueves 28/12/2018 de 17:00 a 20:00h.
 - ❑ Plaza do Balneario de Arteixo.
 - ❑ Asisten Eva Iglesias, Sabela Bouzas y Patricia Cortés.



PUBLICIDAD Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- ❑ **Carteles:** Del 3 al 10 de abril de 2017, en los autobuses del servicio urbano de Tranvías de A Coruña y durante todo el año, en farmacias y centros médicos, sociales y cívicos de A Coruña.
- ❑ **Dípticos:** Durante todo el año, en farmacias y centros de salud, y también en los centros sociales y cívicos de A Coruña.
- ❑ **Medios de Comunicación:** Con motivo del Día Mundial del Parkinson (11/04/2017), diversas apariciones en: Prensa: La Voz de Galicia, La Opinión de A Coruña, El Ideal Gallego, 20 minutos... Radio: RadioVoz Galicia, La Cope, Radio Nacional, La Ser, Onda Cero y Radio Galicia, RTVG y Televisión: TVG (Telexornal e A Revista da mañá), Vtelevisión.

La Voz de Galicia

A CORUÑA

Congelados por el Día del Parkinson

Cientos de personas participaron en la plaza de Lugo en un «mannequin challenge» para conmemorar el día mundial de la enfermedad



| Telexornal Mediodía

Campaña "Minutos polo Párkinson"

Publicado o 10/04/2017 15:22



El Ideal Gallego

PORTADA CORUÑA AREA METROPOLITANA GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA SOCIEDAD DE

Éxito de la I Carrera e Andaina polo Parkinson

La I Carrera e Andaina Solidaria polo Parkinson congrega en el paseo fluvial de O Burgo a 525 personas dispuestas a sudar la camiseta por una buena causa: recaudar fondos para luchar contra dicha enfermedad.



SECRETARÍA DE LA ASOCIACIÓN PARKINSON GALICIA-CORUÑA

María Vinyet Miret Jansá: "Queremos poner en marcha una federación gallega de Parkinson"

(Barcelona, 1947) Aunque catalana de nacimiento, María Vinyet Miret Jansá lleva más de 50 años viviendo en A Coruña. La enfermedad de Parkinson llegó a su vida hace 20 años, cuando su marido fue diagnosticado. Ella trabajaba como secretaria en un despacho de abogados, del que se tuvo que jubilar a los 60 años para cuidar a su esposo. En la actualidad ocupa un cargo directivo en la Asociación Parkinson Galicia-Coruña, que él ayudó a poner en marcha a finales del siglo pasado.



Personas con diversidad funcional claman por una inclusión social real

Una treintena de asociaciones representativas de la diversidad funcional convocaron ayer una "paraguada" masiva en María Pita para conmemorar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad



Ánxela Franco destaca o papel das entidades que apoian ás persoas doentes de Parkinson

AUTOR: CORUÑA HOY / FECHA: XUE, 14/12/2017 - 15:41 / ETIQUETAS: DEPUTACIÓN DA CORUÑA, DEPUTACIÓN DA CORUÑA, PARKINSON



Dña. Anxela Franco Pouso
Deputada Provincial de Benestar Social,
Educación e Políticas de Igualdade de Xénero

San Xosé de Galicia



Todos quietos para que la investigación no se pare

La Asociación Parkinson Galicia-Coruña ha organizado un Mannequin Challenge en la Plaza de Lugo de la ciudad herculina

CULLEREDO

Éxito de la I Carreira e Andaina Solidaria polo Párkinson en O Burgo en Culleredo

El paseo de O Burgo reunió ayer a más de 500 participantes en una iniciativa con el fin de captar fondos para la lucha contra esta enfermedad

23.10.2017 | 09:38

La I Carreira e Andaina Solidaria polo Párkinson celebrada ayer en Culleredo acogió a 525 participantes en un evento destinado a recaudar fondos contra esta enfermedad. Uno de los momentos más emotivos fue la llegada del último corredor, Ángel, que sufre párkinson. La carrera la ganó Javier Siso y en mujeres, Enma Argibay.



Momento de la llegada de Ángel, que padece párkinson, a la meta. I. o.

El Ideal Gallego

PORTADA CORUÑA ÁREA METROPOLITANA GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA SOCIEDAD DEPORTE

Un reto del maniquí por la concienciación sobre el párkinson

La Asociación Parkinson Galicia-Coruña organizó un Mannequin Challenge (reto del maniquí) en la plaza de Lugo para concienciar y dar visibilidad a esta dolencia, de la cual ayer se conmemoró su día mundial, y dar a conocer sus actividades. FOTO: PEDRO PUIG

EP ANDRÉS

SI DE AGRA. DE 2017 (01/11/17)



CULLEREDO

La ría, altavoz para el Párkinson

La primera Carreira e Andaina Solidaria sensibilizará sobre la enfermedad y buscará reunir fondos para las terapias de los socios, cada vez más numerosos y más jóvenes

Sara Vázquez | Culleredo | 10.10.2017 | 03:20

Es la tercera enfermedad neurodegenerativa con mayor presencia entre la población española y sigue envuelta en mitos y desinformación. Para "concienciar, sensibilizar y desmitificar" sobre el Párkinson, la Asociación Párkinson Galicia-A Coruña celebrará su primera Carreira e Andaina Solidaria el próximo día 22, que discurrirá por el paseo marítimo de O Burgo. La recaudación se destinará a financiar las terapias que se realizan en la asociación a los usuarios.



Actividad realizada por la Asociación Parkinson Galicia-A Coruña. la opinión

"Queremos desmitificar. Por ejemplo, no es solo una enfermedad de gente mayor. Cada vez tenemos más jóvenes. Los socios de menor edad tienen treinta y cinco años. Algunos la media es de unos 70"

CULLEREDO

La asociación Parkinson Galicia-Coruña organiza una carrera y caminata solidaria

Será el 22 de octubre en el paseo marítimo de la ría de O Burgo y fomentará la Inclusión

Redacción | Culleredo | 04.10.2017 | 01:06

La Asociación de Parkinson Galicia-Coruña organiza, en colaboración con el Ayuntamiento de Culleredo y Castelo Deporte, la I Carrera e Andaina Solidarias por el Parkinson. La iniciativa se celebrará el domingo 22 de octubre por el paseo marítimo de la ría de O Burgo.

En la carrera, que tendrá una distancia total de 9 kilómetros, se dispondrá en la mitad del recorrido de



CADENA SER | A Coruña | 11/04/2017 - 16:18 h. CEST

Mayte González entrevista a Sandra García, directora técnica de la Asociación de Parkinson Coruña, y a Julio Adán, enfermo y tesorero de la entidad, con motivo del Día Mundial de esta dolencia, que se celebra hoy. García y Adán desvelan algunas características de esta enfermedad, desconocidas para mucha gente, explican cómo vive una persona con Parkinson y comentan los últimos avances para encontrar una solución.



Una fusión de solidaridad, artesanía y deporte centra el otoño en As Mariñas

Medio millón de personas participa en la Andaina por el Parkinson y un centenar en el Día del Patín de Carral

L.T. A CORUÑA

29 DE OCTUBRE DE 2017 (00:15:41)



CONVENIOS DE COLABORACIÓN Y FINANCIADORES



Fundación Barrié

