

TALLER ALIMENTACIÓN Y ENFERMEDAD DE PARKINSON

Logística: folios, bolígrafos

sillas móviles y espacio
amplio para desarrollar una

¿A quién va dirigido este taller?

Afectados por la Enfermedad de Parkinson, familiares y/o cuidadores directos.

¿Por qué se realiza?

Una **adecuada nutrición** es imprescindible para la vida diaria, es uno de los fundamentos de una buena salud, puesto que para que nuestro cuerpo funcione correctamente es esencial el aporte de los nutrientes que necesita.

Esta necesidad se intensifica en las personas afectadas por Enfermedad de Parkinson ya que **sufren un mayor desgaste corporal y energético**. Por ello, en numerosas ocasiones el estado nutricional del afectado puede **presentar alteraciones, unas relacionadas con la dieta realizada y otras con el acto de alimentarse**.

Entre las **dificultades** que puede presentar el afectado en el acto de alimentarse, se encuentran la **pérdida de habilidad para la auto-alimentación, la dificultad en la elaboración de los alimentos y en la deglución (disfagia)**. La pérdida característica del gusto y olfato, ocasiona al paciente una alteración en el placer de comer.

Así mismo, los medicamentos utilizados pueden causar **náuseas y pérdida del apetito**. Además, uno de los medicamentos más importantes, la levodopa, deberá **competir con la proteína para poder ser absorbido por el intestino delgado**.

Sin embargo, si se presta atención a la dieta se sentirán mejor, previniendo así enfermedades relacionadas con la nutrición

Contenidos

- Diferencias entre alimentación y nutrición.
- Mantenimiento de un buen estado nutricional. Pirámide alimentación.
- Particularidades de la alimentación en pacientes con EP.
- Dificultades más frecuentes asociadas.
- Trastorno de la deglución. Recomendaciones.

Objetivos

- Proporcionar información al paciente con Enfermedad de Parkinson y a sus cuidadores sobre las principales dificultades que pueden surgir en la alimentación.
- Ofrecer consejos y estrategias para ayudar a resolver estas dificultades.
- Promocionar una alimentación saludable.

Metodología

Impartido por una enfermera/o especializada/o en Enfermedad de Parkinson en los espacios destinados por las asociaciones, este taller proporciona conocimientos prácticos que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los afectados.

Para ello, la **metodología** de trabajo es, participativa con el fin de que sea un taller teórico-práctico y dinámico. Dependiendo del número de asistentes, estos talleres tienen dos formatos:

Taller I. Dirigido a grupos de más de 30 participantes, tiene una formación teórica de 40 minutos y durante los 20 minutos restantes se preguntan y debate.

Taller II. Dirigido a grupos de menos de 30 participantes, intercala formación de contenidos teóricos con actividades.